

UltrAriège Pyrénées

17 > 18 < 19
JUILLET 2026

Ax les Thermes

160km 10500 D+ SOLO OU RELAIS 100Km 6500 D+
55km 2700 D+ 23Km 1200 D+ 15Km 750 D+

www.ultrariege.fr

GUIDE ACCOMPAGNANT 2026

AX 3 DOMAINES

MONT'S
D'OLMES

Guzet

AUBERT & DUVAL
AD

INTERSPORT

CA
SUD MÉDITERRANÉE

Groupe
Sannac

1 PARA

GROUPE
UNICOM

L'UltrAriège est une course nature typée moyenne montagne qui vous emmènera vers le haut des cimes, à la découverte de paysages extraordinaires.

L'**UltrAriège**, vous propose au départ de Guzet, de Mercus et d'Ax-Les-Thermes, plusieurs distances pour découvrir les mystères et la magie du trail...pur et simple.

L'**UltrAriège**, c'est aller à la rencontre d'hommes et femmes. C'est autant de façons de s'immerger dans leur « terroir », pour des instants uniques d'échanges et de convivialité. Ici pas de folklore, pas de recettes toutes faites... juste du sur-mesure pour sportifs curieux de terroir.

Amis sportifs, natures, spectaculaires, vivantes, durant cette traversée sportive vous découvrirez l'authentique Ariège. Tout y est : une nature sauvage et préservée, des montagnards secrets, des traditions vivaces, des vallées cachées, des cols hauts perchés, des forêts enfouies, des grands espaces, des lacs suspendus, des torrents capricieux, des vieux hameaux perdus, des villages accueillants, des gens étonnants, une vie différente...

Vous êtes “chaud patate” ?

Alors, partez sur le parcours tracé par deux Ultra traileurs !

Là, en Haut Couserans, au coeur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises, au départ de la station de Guzet, nichée au fond de la vallée du Garbet, L'UltrAriège 160 s'offre à vous avec un long parcours en traversée de 160 km, comportant 3 bases de vie, 16 ravitaillements et 10500 m D+.

Amis sportifs, natures, spectaculaires, vivantes, durant cette traversée sportive vous découvrirez l'authentique Ariège.

L'**UltrAriège**, sur des sentiers de montagne au petit parfum d'aventure...c'est pour aujourd'hui !



Démarche éco-responsable, en avant toute



L'Ultrariège a obtenu le label « Manifestation verte d'Ariège » en 2024 . Entamée dès la création de l'épreuve, la démarche éco-responsable anime toutes les réflexions de l'équipe organisatrice, ceci afin de réduire l'impact de notre évènement sur l'environnement.



La « Belle » Ariège est un espace préservé de par la qualité de ses paysages, la richesse de la biodiversité qui l'occupe, la qualité de ses productions locales respectueuses de l'environnement. Elle est un territoire d'exception.

Il est indispensable de respecter ce territoire car c'est lui qui apporte ses lettres de noblesse à la course.

Favoriser l'économie locale, sociale et solidaire, favoriser l'accès de tous les publics et leur cohésion, minimiser et trier les déchets, prendre en compte la biodiversité, sensibiliser et éduquer, minimiser l'impact des déplacements, favoriser les énergies renouvelables et l'économie d'eau, tels sont les objectifs que nous nous sommes fixés et qui sont devenus au fil du temps les fils conducteurs de nos actions.

Cette démarche, nous la voulons globale mais nous la voulons aussi partagée car c'est la condition de sa réussite. Partagée avec l'ensemble des bénévoles qui œuvrent et participent à la réussite de l'évènement. Partagée avec nos partenaires sans lesquels l'Ultrariège n'existerait pas. Et partagée avec vous tous, participants, accompagnants et spectateurs.

L'édition 2026 verra de nouvelles actions très concrètes se mettre en place d'actions notamment en matière de réduction des déchets plastiques générés , de tri des déchets , d'optimisation des transports collectifs, de promotion du covoiturage ou d'utilisation de l'eau.

Nous comptons sur vous tous pour nous aider dans notre démarche et faire de l'Ultrariège une manifestation novatrice et exemplaire en matière d'éco-responsabilité.

Amis sportifs, avec nous, soyez acteurs du changement !

INFORMATIONS

Les zones de ravitaillements sont exclusivement réservées aux coureurs

Un seul assistant autorisé dans les zones d'assurances

Aucune assistance en dehors des zones officielles

Le PC Course
05 82 95 46 50

Joignable 24h/24h pendant la manifestation

Le numéro du PC doit être utilisé en cas d'urgence (demande de secours, coureur blessé, problème de balisage, abandon,...)

En cas d'urgence, vous devez d'abord appeler le numéro de téléphone inscrit sur le dossard du coureur, si injoignable et en cas d'urgence vitale composez le 112.

En cas de besoin des bénévoles, des secouristes et des médecins sont répartis tout le long de la course.

INFORMATIONS

Venir à Ax-les-Thermes

VOITURE :

- Depuis Toulouse : autoroute A61 : direction Carcassonne-Montpellier-Foix ; bifurcation A66 (direction Andorre, Pamiers, Ax-les-Thermes). Puis voie rapide jusqu'à Tarascon sur Ariège, et Nationale 20 jusqu'à Ax-les-Thermes.
- Depuis Bordeaux : A63 jusqu'à Toulouse, puis A61 et A66.
- Depuis Paris (811km), Limoges, Brive : autoroute A20 jusqu'à Toulouse ; puis A61 et A66.
- Depuis Montpellier : autoroute A61 puis A66, prendre direction Andorre jusqu'à Ax-les-Thermes.

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur www.viamichelin.fr

TRAIN :

Gare d'accès et de dispersion : AX LES THERMES

Nous vous invitons donc à consulter le site de la SNCF pour les horaires de train, www.sncf.com

Parking obligatoire à la gare.

Veiller à optimiser le stationnement et à fermer votre véhicule.

500m à pied pour rejoindre le village départ.

SECURITE

Les courses de l'Ultrariège se déroulent en pleine nature, en altitude, dans des zones isolées (loin des grands réseaux routiers, des télécommunications...), avec des conditions météorologiques qui peuvent changer très rapidement et devenir défavorables.

Consignes à suivre pendant la course :

- Ne vous arrêtez pas dans les zones d'altitude.
- Si vous vous égarez dans une zone balisée, faites demi-tour pour chercher le dernier panneau.
- Restez sur les chemins.

Conseils pour affronter une météo défavorable :

- Anticipez le froid et la chaleur extrêmes.
- N'attendez pas de trembloter pour vous couvrir.
- Ne restez pas en plein vent : anticipez-vous ou mettez-vous à l'abri.
- Protégez-vous du soleil.

BÂTONS DE MARCHÉ

Ils sont autorisés sur la course

SECURITE

ALIMENTATION ET HYDRATATION

L'hydratation et l'apport énergétique doivent être adaptés à la météo et être enrichis en sels pendant les moments d'effort. Gardez un bon équilibre entre les sucres lents et les sucres rapides.

FATIGUE ET CONCENTRATION

Aux bases de vies et certains ravitaillements, vous trouverez des lieux prévus pour se reposer.

Nous conseillons aux coureurs de se reposer aux lieux prévus à cet effet.

Tous les coureurs doivent rester sur l'itinéraire marqué/balisé, même pour se reposer.

La fatigue et le manque de concentration peuvent causer des accidents.

Courez en fonction de vos capacités et gardez toujours des forces pour surmonter une situation difficile, comme un changement brusque de la météo.

Tout coureur qui s'écarte volontairement de l'itinéraire de la course n'est plus sous la responsabilité de l'organisation

MATERIEL OBLIGATOIRE

	160 KM	160 KM RELAIS	100K	55K	23K	15 K
 Un sac à dos ou sac ceinture	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 Un téléphone portable chargé et en état de fonctionner	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 Un appareil avec trace GPX de la course	✓	✓	✓	✓	✗	✗
 Un sifflet	✓	✓	✓	✗	✗	✗
 Une couverture de survie (de 2 m2 minimum)	✓	✓	✓	✗	✗	✗
 Une lampe frontale en état de marche avec piles ou batterie de rechange	✓	✓	✓	✗	✗	✗
 Une veste imperméable et respirante, de type membrane ou enduction (à minima 10000 Schmerber) (veste type K-WAY ou poncho non acceptée)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 Gobelet personnel pour boire les liquides aux ravitaillements	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Couverts personnel et réutilisable (cuillère de préférence – pour la soupe par exemple) pour les ravitaillements « base de vie »	✓	✓	✓	✓	✗	✗
 Une réserve d'eau de 1,5 litre d'eau minimum pour les distances 170K,100K,et 55K - 0,5 litre d'eau minimum pour les distances 23K et 15K	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 Une réserve alimentaire	✓	✓	✓	✗	✗	✗
 Une bande élastique adhésive permettant de faire un bandage ou un strapping	✓	✓	✓	✗	✗	✗
 Un pantalon ou collant long de course ou corsaire avec chaussettes montantes (cette solution est acceptée uniquement si les jambes peuvent être intégralement couvertes)	✓	✓	✓	✗	✗	✗
 Un vêtement chaud à manches longues, servant de seconde couche entre le t-shirt et la veste imperméable et respirante (par exemple polaire ou autre vêtement technique chaud)	✓	✓	✓	✗	✗	✗
 Une casquette	✓	✓	✓	✗	✗	✗
 Gants couvrant intégralement les mains (moufles acceptées)	✓	✓	✓	✗	✗	✗

RAVITAILLEMENT

Toutes les courses se déroulent en semi-autonomie et les coureurs doivent donc également prévoir leurs propres réserves. Vous devez être en mesure d'organiser votre propre survie entre deux points de ravitaillement

TYPE DE RAVITAILLEMENT	BOISSONS	ALIMENTATION
Collation 	Eau, Coca-cola, Café , Isostar	Jambon , fromage , fruits secs, biscuits salés, oranges, bananes, pastèques
Soupe 		Bouillon de poule, vermicelles
Repas 		Jambon , fromage , fruits secs, biscuits salés, oranges, bananes, pastèques
Petit déjeuner 	Eau , café , jus d'orange	Viennoiserie
Point d'eau 	Eau	

Important : L'organisation ne distribuera pas de vaisselle jetable (couverts, gobelets ou bols) aux postes de ravitaillement. Vous devez apporter vos propres couverts si vous souhaitez manger des aliments chauds pendant la course)



PROGRAMME

16 Jeudi 16 Juillet

Heure	Événement
-------	-----------

15h	Ouverture du Village des partenaires
-----	--------------------------------------

16h – 20h30 18h	Retraits des dossards uniquement à Ax les thermes 160K – 100K – 55K – 23K et 15K Briefing 160K solo + relais à l'intérieur de la grande salle de cinéma du Casino à Ax-les-Thermes
----------------------------------	---

17 Vendredi 17 Juillet

Heure	Événement
-------	-----------

5h30	Départ Navettes du 160K solo (+1 ^{er} relais) depuis la gare d'Ax-les-Thermes via Guzet-Neige
------	--

8h45	Fin de récupération des sacs de délestage au départ de Guzet via Mercus, Monts d'Olmes et retour Ax-les-Thermes
------	---

9h	Départ du 160K solo + relais depuis le haut de la station de Guzet-Neige (Attention : contrôle aléatoire des SACS dans le SAS départ)
-----------	--

14h	Ouverture du Village des partenaires
-----	--------------------------------------

16h – 20h30	Retraits des dossards uniquement à Ax les thermes 100K – 55K – 23K et 15K
--------------------	--

Vers 17h30	Passage des premiers coureurs du 160K relais à la base de vie de Mercus
------------	---

Vers 18h	Passage des premiers coureurs du 160K solo à la base de vie de Mercus
----------	---

18h	Briefing 100K à l'intérieur grande salle de cinéma du Casino à Ax-les-Thermes
------------	--

19h	Briefing 55K à l'intérieur grande salle de cinéma du Casino à Ax-les-Thermes
------------	---



18 Samedi 18 Juillet

4h45	Départ Navette 100K depuis la gare d'Ax-les-Thermes via Mercus
------	--

5h30	Fin de récupération des sacs de délestage du 100K au départ de Mercus via les Monts d'Olmes et retour Ax-les-Thermes
------	--

5h45	Départ Navette 55K depuis la gare d'Ax-les-Thermes via les Monts d'Olmes
------	--

5h50	Briefing du 100K – place de la Mairie de Mercus
-------------	--

6h	Départ du 100K – place de la Mairie de Mercus (Attention : contrôle aléatoire des SACS dans le SAS départ)
-----------	---

7h30	Fin de récupération des sacs de délestage du 55K au départ des Monts d'Olmes via Ax
------	---

7h50	Briefing 55K aux Monts d'Olmes
-------------	---------------------------------------

8h	Départ du 55K – station Monts d'Olmes (Attention : contrôle aléatoire des SACS dans le SAS départ)
-----------	---

9h	Ouverture du Village des partenaires
----	--------------------------------------



PROGRAMME

18 Samedi 18 Juillet (suite)

Heure

Événement

16h – 18h

Retraits des dossards uniquement à Ax les thermes pour le 23K et le 15K

18h

Remise des prix pour les coureurs du 55K

19 Dimanche 19 Juillet

Heure

Événement

7h – 8h15

Retraits des derniers dossards uniquement à Ax les thermes pour le 23K et 15K

8h

Ouverture du Village des partenaires

8h25

Briefing 23 K à Ax-Les-Thermes

08h30

Départ du 23K parc du Casino d'Ax-les-Thermes

8h50

Briefing 15K à Ax-Les-Thermes

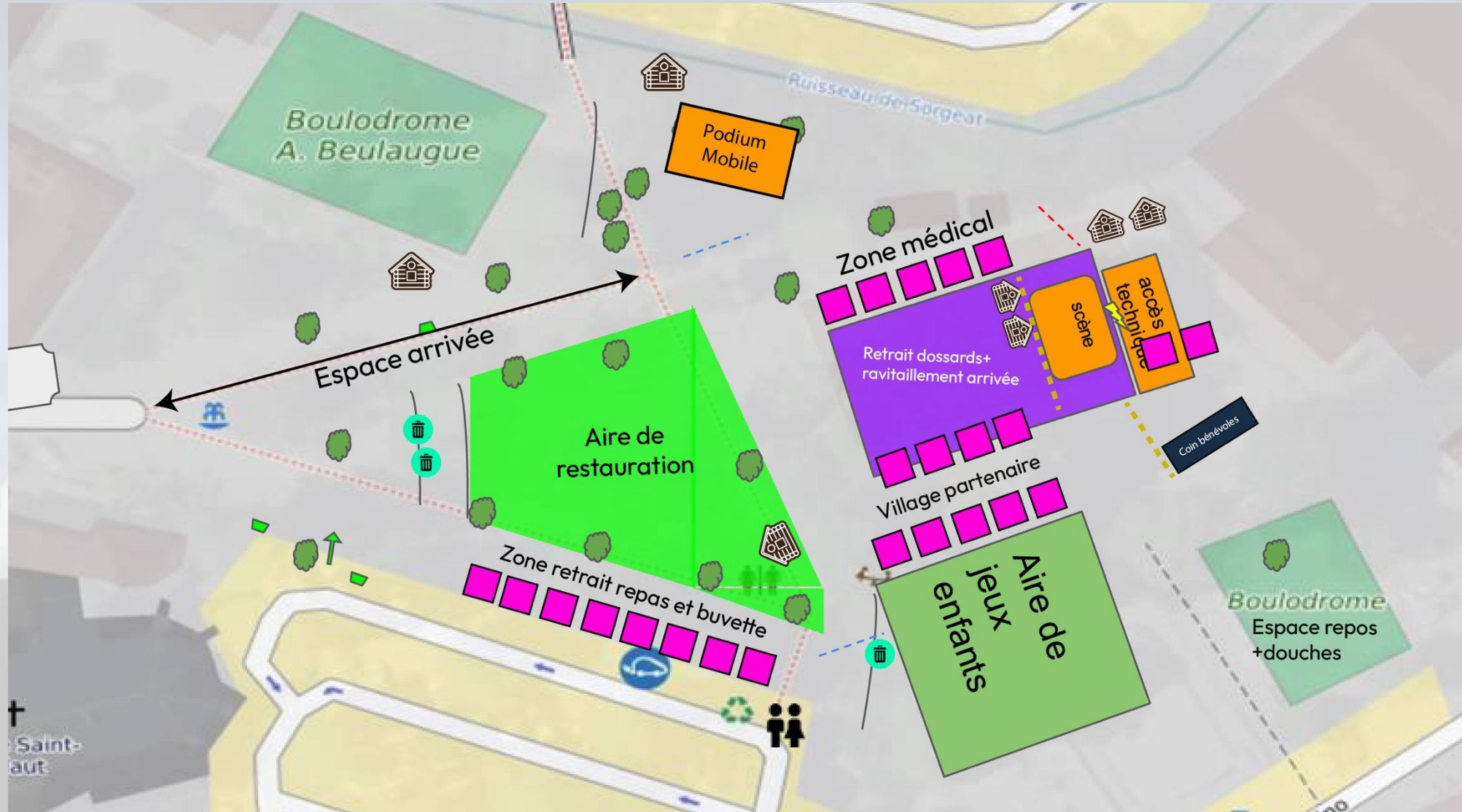
09h

Départ du 15K parc du Casino d'Ax-les-Thermes

11h30

Remise des prix pour les coureurs du 160K solo + relais, 100K, 23K et 15K

PLAN - AX LES THERMES



UltrAriège

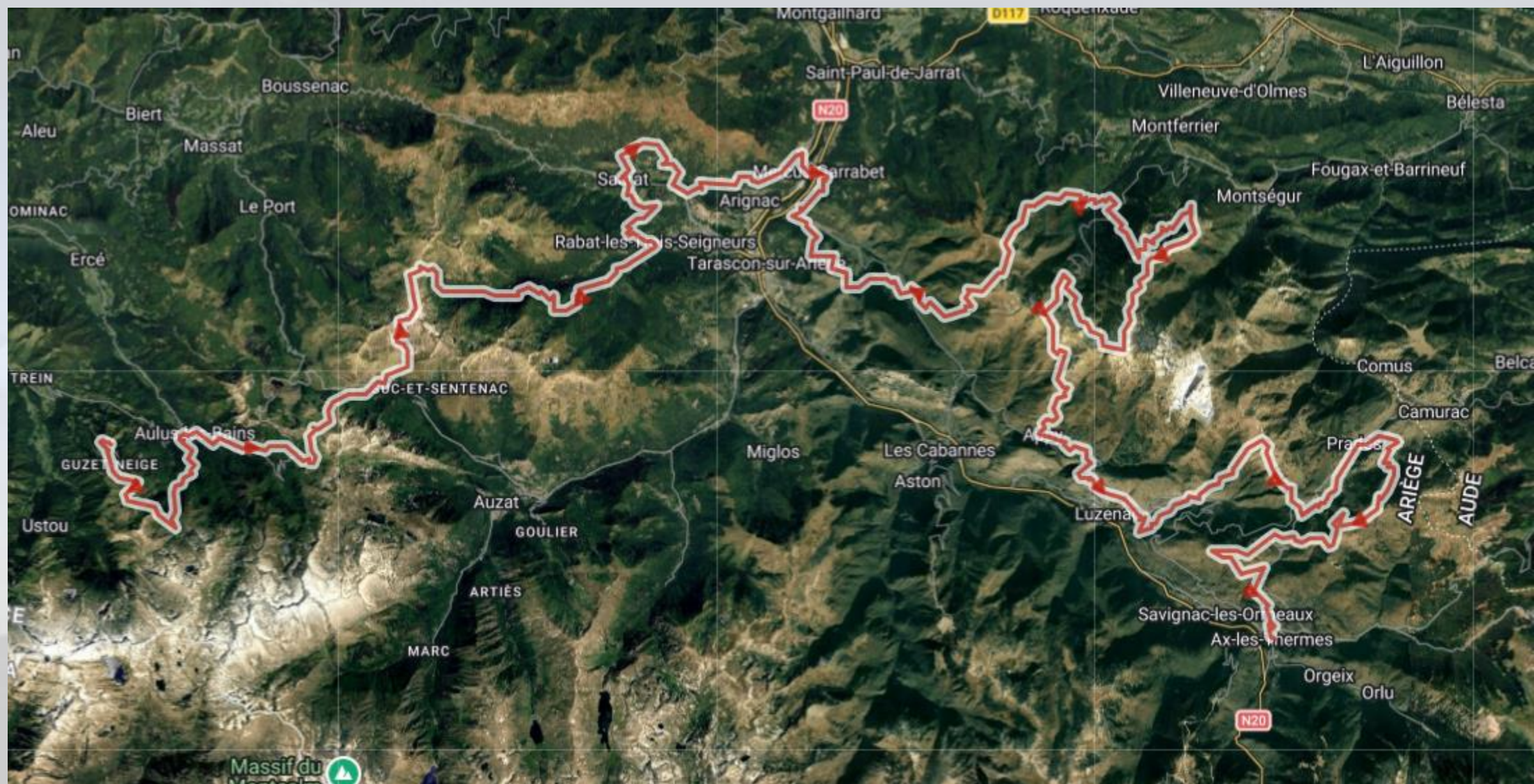


160 KM
105000+

RAVITAILLEMENT ET ASSISTANCE

PROFIL ALTIMETRIQUE





DETAIL COURSE

160 KM
10500D+

170K	Altitude	Km	Km étape	Type ravito	D- cumulé	D+ étape	D+ cumulé	BH	Accès suiveurs ravito
Guzet	1462	0	0	Accueil	0	0	0	Vend.9h00	Prat Mataou
Aulus les bains	742	13	13	Solide liquide	1186	457	457		Salle des fêtes/mairie
Coumebière	1430	17	4	Liquide	1186	695	1152		Parking bord de route
Port de Lers	1435	23	6	Solide liquide	1636	484	1636	Vend.16h00	Bord de route
Ressec	1088	34	11	Solide liquide	2715	830	2466		Parking randonnée
Gourbit	830	41	7	Solide liquide	3246	275	2741	Vend.22h00	Mairie du village
Saurat	690	50	9	Solide liquide	3796	419	3160		Centre du village
Mercus	450	63	13	Base de vie	4498	550	3710	Sam.04h00	Parking gymnase
Cazenave	840	74	11	Solide&liquide	4922	859	4569		Mairie du village
La Peyregade	965	88	14	Solide&liquide	5969	1204	5773		Accès voiture interdit
Moulzoune	1385	94	6	Solide&liquide	6209	714	6487	Sam.14h00	Parking randonnée
Monts d'Olmes	1470	108	14	Base de vie	7150	839	7326	Sam.21h00	Parking station ski
Appy	970	117	9	Solide liquide	8170	782	8108		Centre du village
Caussou	880	129	12	Solide&liquide	8525	317	8425		Centre du village
Col de Marmare	1363	136	7	Liquide	8995	1047	9472		Bord de route col routier
Prades	1230	140	4	Solide liquide	9147	23	9495	Dim.06h00	Centre du village
Col du Chioula	1620	152	12	Solide liquide	9534	630	10125		Bord de route col routier
Ax les thermes	730	162	10	Arrivée	10316	68	10193	Dim.16h00	Parc casino

DEPART

GUZET



Altitude :
1462 m

Accès voiture accompagnateurs = OUI

Le départ officiel de *l'UltrAriège Pyrénées Trail 2026* se fera sur le haut de la station de Guzet-Neige sur le secteur du Prat Mataou pour ensuite descendre tranquillement au beau milieu des chalets en bois vers Guzet 1400.

Vous contournez alors le Picou de la Mire par une première montée avec une belle vue sur le Cirque de Cagatelle* et le seigneur du Couserans, le Mont Valier pour atteindre le col d'Escot où vos accompagnateurs pourront éventuellement venir vous encourager une première fois.



Accueil

Guzet est peut-être l'un des secrets les mieux gardés des Pyrénées ariégeoises. Une station pleine de charme dans un cadre grandiose, avec 350 chalets en bois douillettement blottis au coeur d'une forêt de sapins* et du ski pour toute la famille sur 3 secteurs : la douce glisse du Prat Mataou pour les premiers virages, Guzet 1400 pour profiter de la glisse et les pentes raides du Freychet pour les amateurs de sensations fortes.

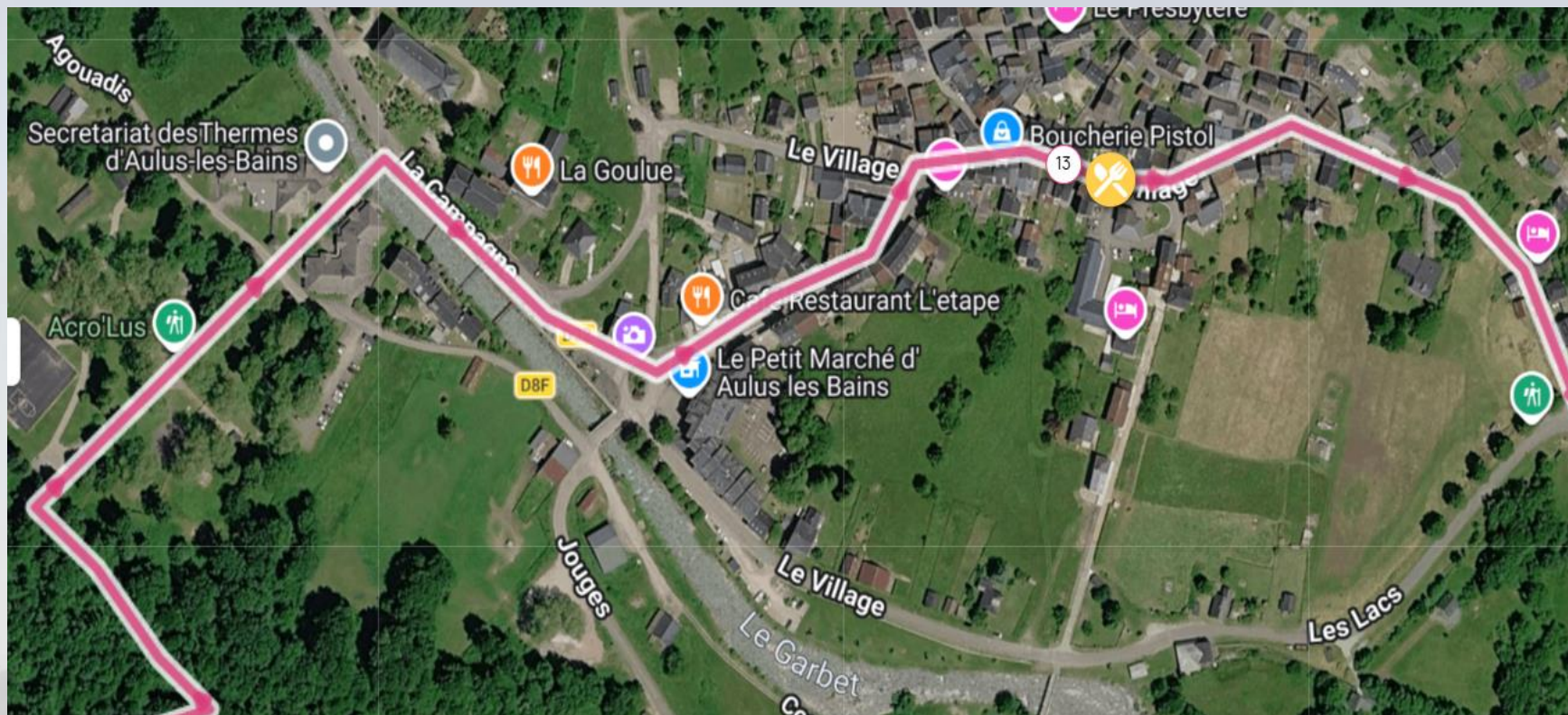


AULUS LES BAINS

13 KM

Altitude :
742 m

Accès voiture accompagnateurs = OUI



Au-dessus des forêts, les hauts sommets, Mont Rouge, Mont Ceint et Mont Béat dominant les estives... niché au pied d'un amphithéâtre de montagnes à 750 mètres d'altitude, l'authentique village thermal d'Aulus-les-Bains qui connut sa notoriété au 19ème siècle, propose des cures de vitalité particulièrement efficaces dans les affections liées à l'augmentation du taux de cholestérol. Blotti au coeur des montagnes menant à la station de Guzet par le col de Latrape (1109m), c'est l'endroit idéal pour retrouver l'harmonie entre le corps et l'esprit.



Un territoire de nature propice aux loisirs, sports et à la remise en forme, et qui dispose d'un important nombre d'établissements de tourisme.



Solide / liquide

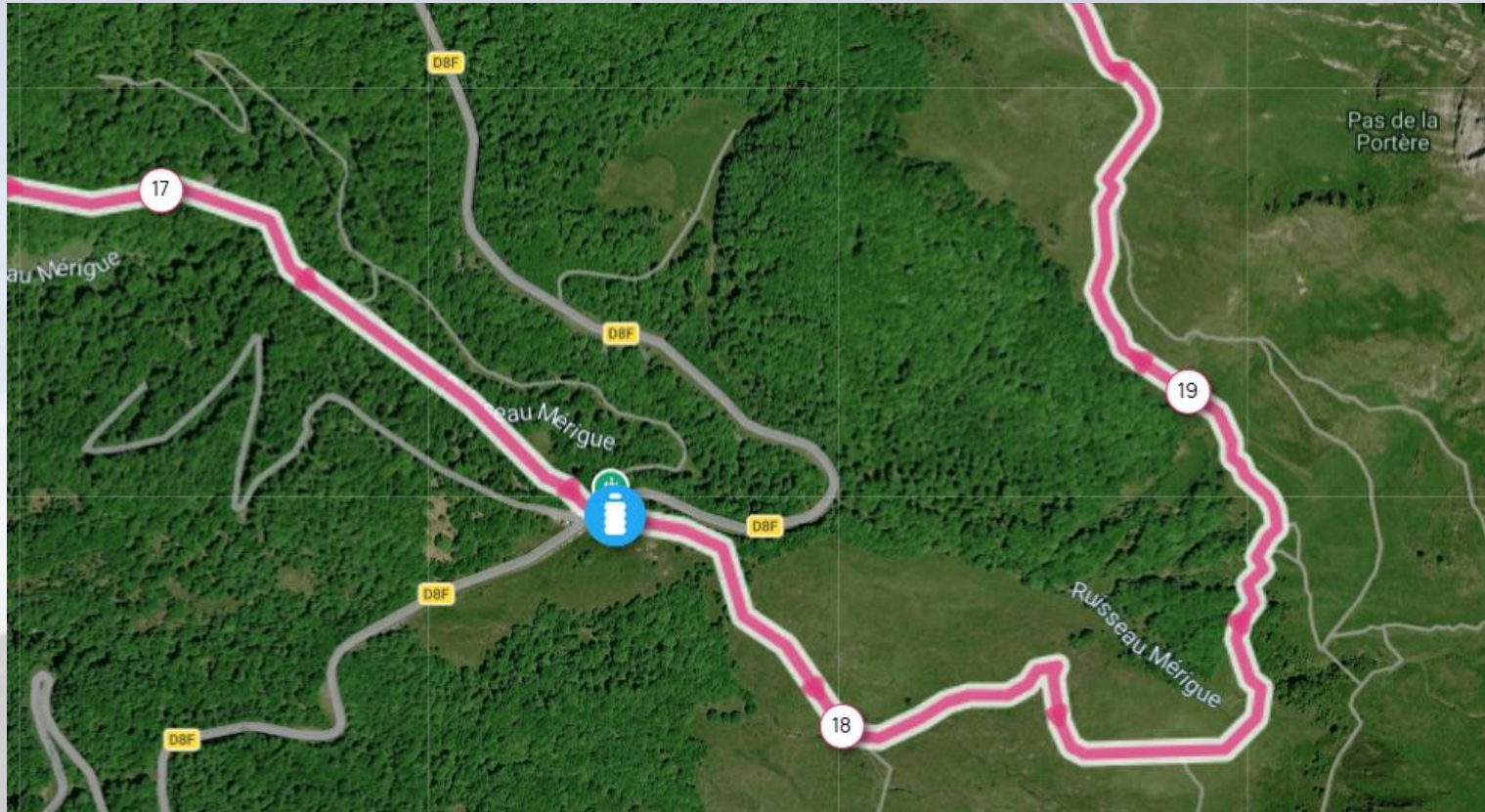
Au départ d'Aulus que vous partirez en famille à la découverte du fil bleu de la cascade d'Ars, une des plus hautes et des plus belles des Pyrénées. Haute de 246 m en trois étages successifs, elle est à son apogée aux mois de mai et juin à la fonte des neiges.

R2

Coumebière

17 KM

Altitude :
1430 m



Liquide



GITE RETROUVANCE



Altitude :
1435 m

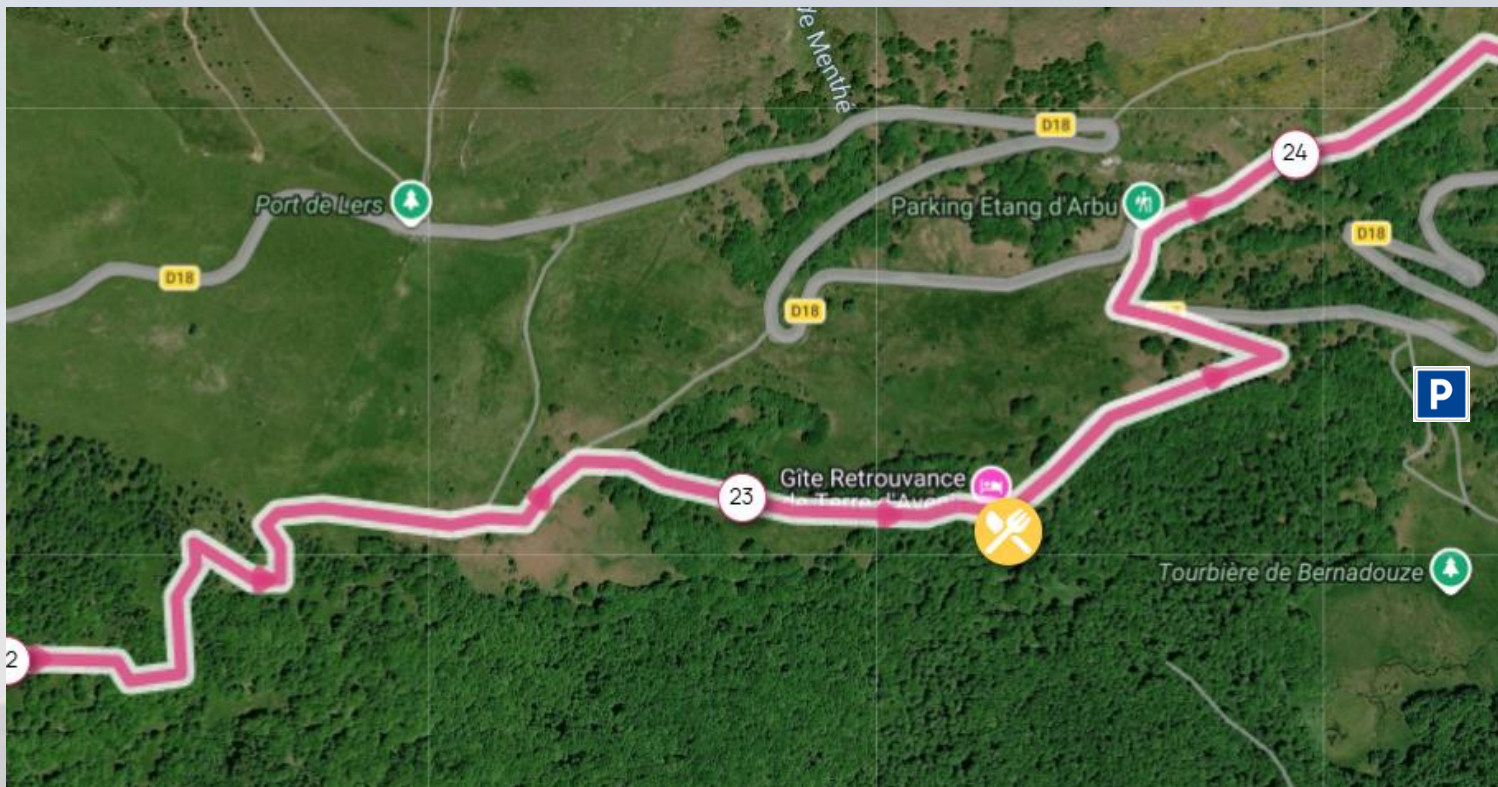
PORT DE LERS

23 KM

Barrière horaire
Vendredi 16h00
(7h de course)

Accès voiture accompagnateurs = OUI

Au-dessus des forêts, les hauts sommets, Mont Rouge, Mont Ceint et Mont Bât dominant les estives... niché au pied d'un amphithéâtre de montagnes à 750 mètres d'altitude, l'authentique village thermal d'Aulus-les-Bains qui connut sa notoriété au 19ème siècle, propose des cures de vitalité particulièrement efficaces dans les affections liées à l'augmentation du taux de cholestérol. Blotti au coeur des montagnes menant à la station de Guzet par le col de Latrape (1109m), c'est l'endroit idéal pour retrouver l'harmonie entre le corps et l'esprit.



Vous serez accueillis au Gîte Retrouvance de Terre d'Avenir, entièrement reconstruit, il allie confort et qualité architecturale. Adossé à la hêtraie et face aux soulans des trois seigneurs.



Solide / liquide

Un territoire de nature propice aux loisirs, sports et à la remise en forme, et qui dispose d'un important nombre d'établissements de tourisme

R4

RESSEC

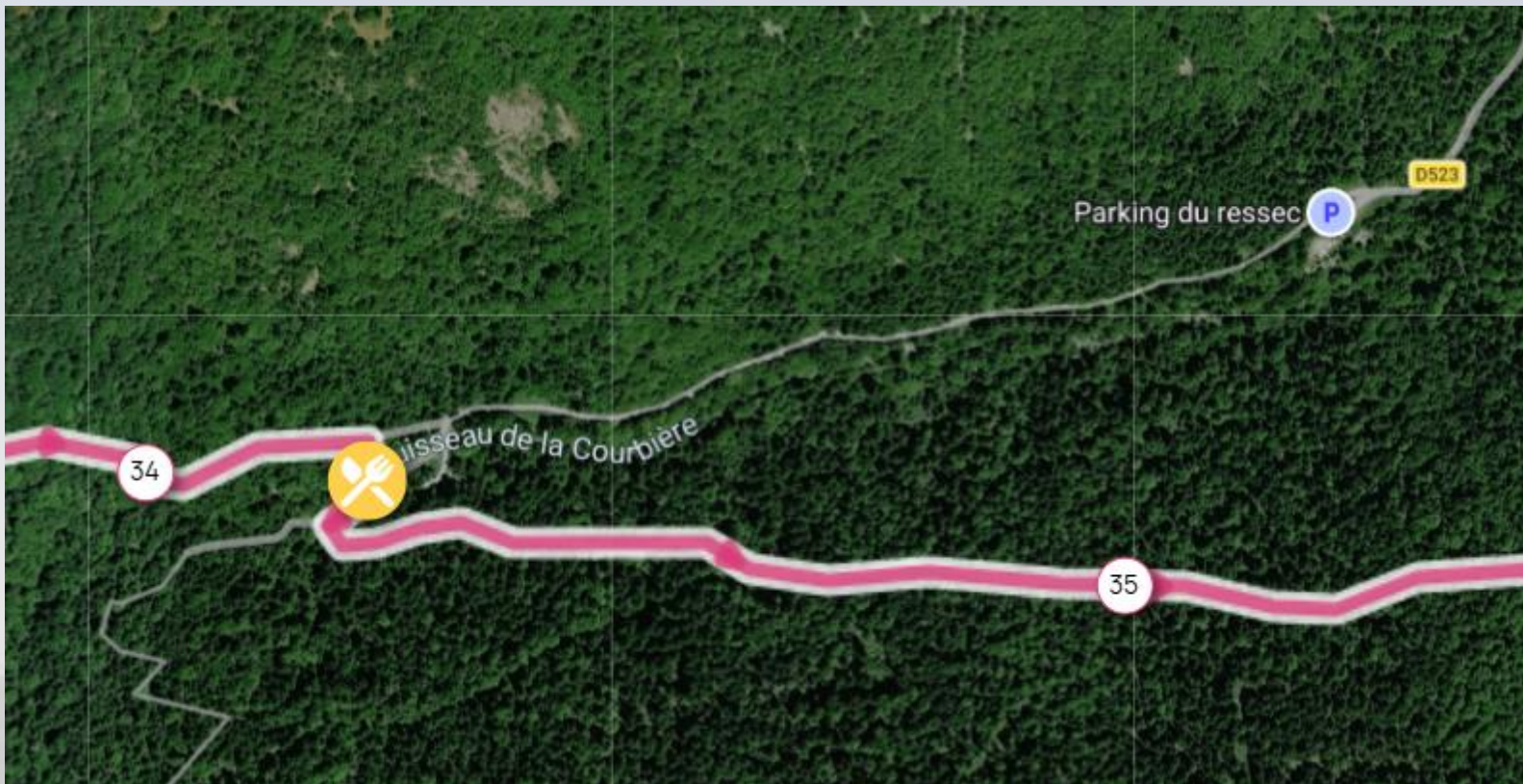
Altitude :
1088 m

34 KM

Accès voiture accompagnateurs = OUI

Le Ravito dit du « Ressec » sera bien identifié.

Passer au village de Rabat, ensuite direction le hameau de la Freyte, continuer sur la route étroite et arriver au parking du Pla de Ressec (terminus de la route) idéal pour tremper les pieds dans l'eau et pour pique-niquer juste à côté, ensuite faire 1 km à pied pour trouver le Ravito



Solide / liquide

R5

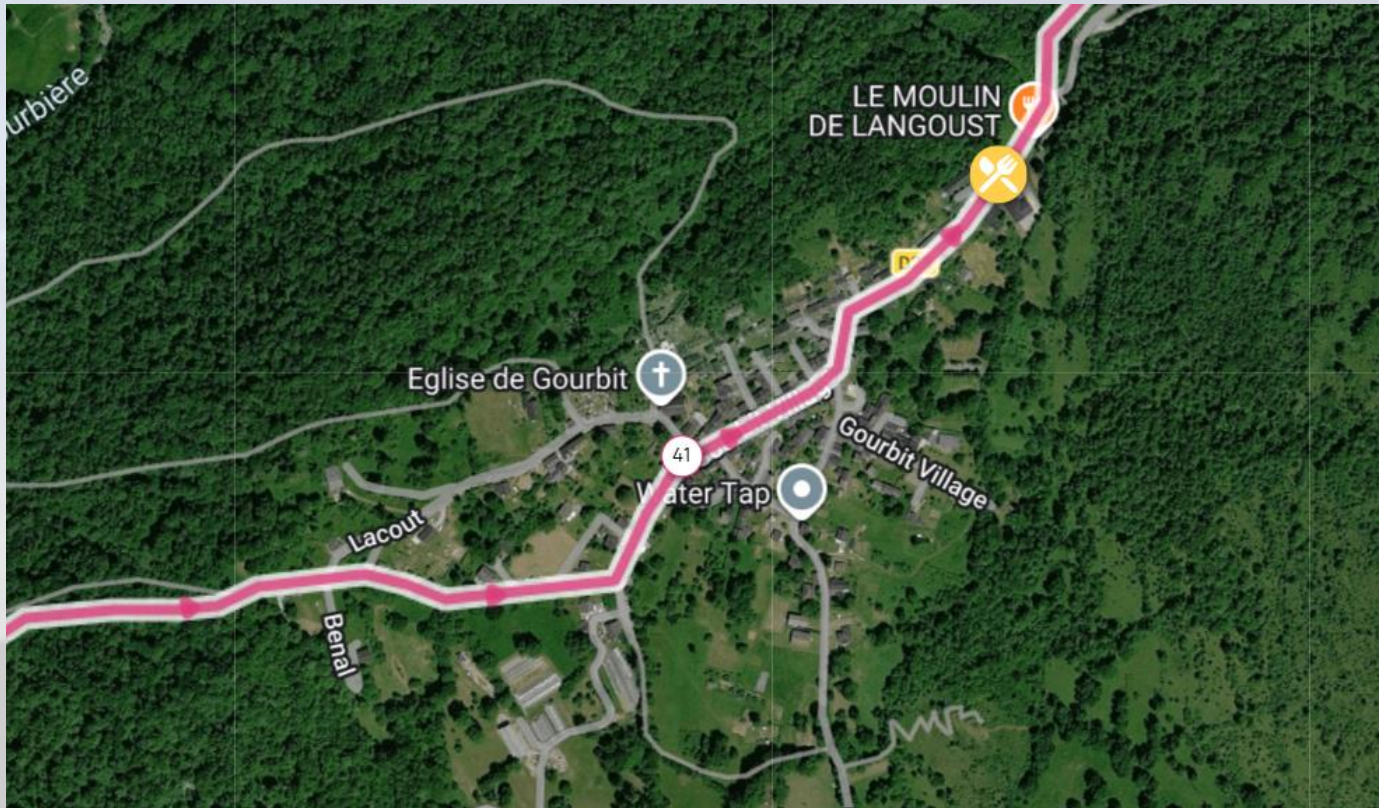
GOURBIT

41 KM



Barrière horaire
Vendredi 22h00
(13h de course)

Altitude :
830 m



Accès voiture accompagnateurs = OUI

Gourbit est une commune rurale.

Sur le plan historique et culturel, la commune fait partie du pays du Sabarthès, structuré par la haute vallée de l'Ariège en amont du pays de Foix avec Tarascon-sur-Ariège comme ville principale.

Exposée à un climat de montagne, elle est drainée par le ruisseau de la Courbière, le ruisseau de l'Etang d'Artats et par divers autres petits cours d'eau.

Incluse dans le parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises la commune possède un patrimoine naturel remarquable composé de cinq zones naturelles d'intérêt écologique, faunistique et floristique.



Solide / liquide



SAURAT

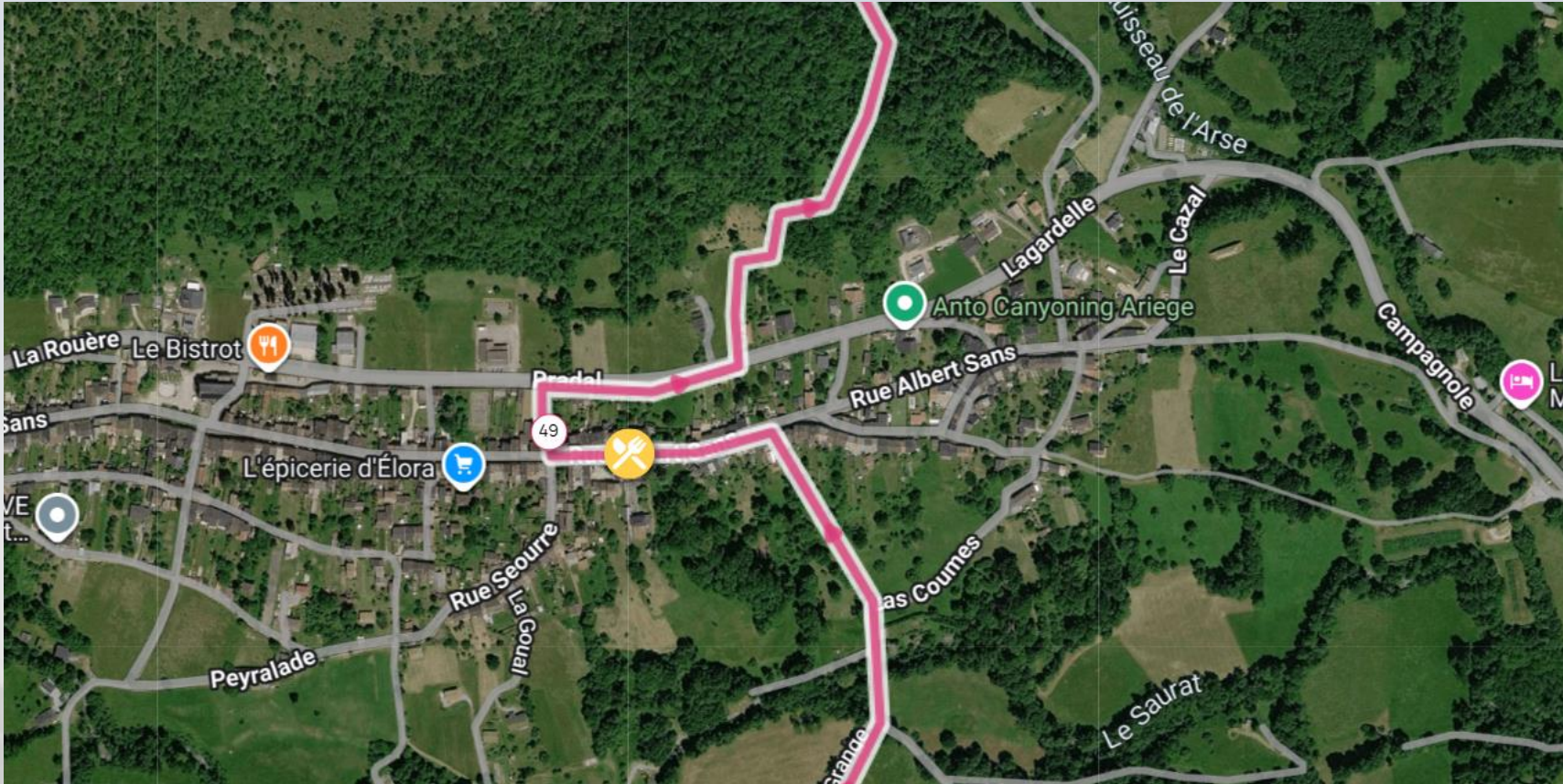
50 KM

Altitude :
690 m

Accès voiture accompagnateurs = OUI

Charmant village de montagne accroché aux massifs de l'Arize et de l'Arse, Saurat n'a pas subi de modifications notoires, notamment depuis sa création vers le 10ème siècle. En effet, sa conservation est telle qu'on y aperçoit un nombre important de constructions anciennes qui datent de plusieurs siècles. Ainsi, il est incontestable que Saurat demeure un magnifique village, que l'on soit un mordru des vieilles pierres ou non

Pour preuve, la localité présente une curiosité géologique (unique au monde), identifiée sous le nom de rocher de Carlong. Il s'agit en fait de deux rochers spectaculaires en équilibre l'un sur l'autre. Suspendu et arrondi, un de ces rochers, au diamètre d'une dizaine de mètres, avec aplomb, domine fièrement l'ensemble du village. Sous certains angles, certains voient un profil humain se dessiner sur cette pierre. Elle a donc alimenté de nombreuses légendes locales.



Solide / liquide

BASE DE VIE

MERCUS

63 KM



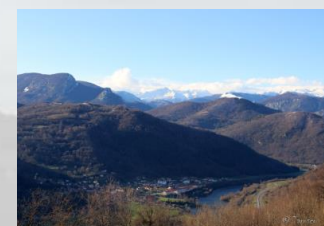
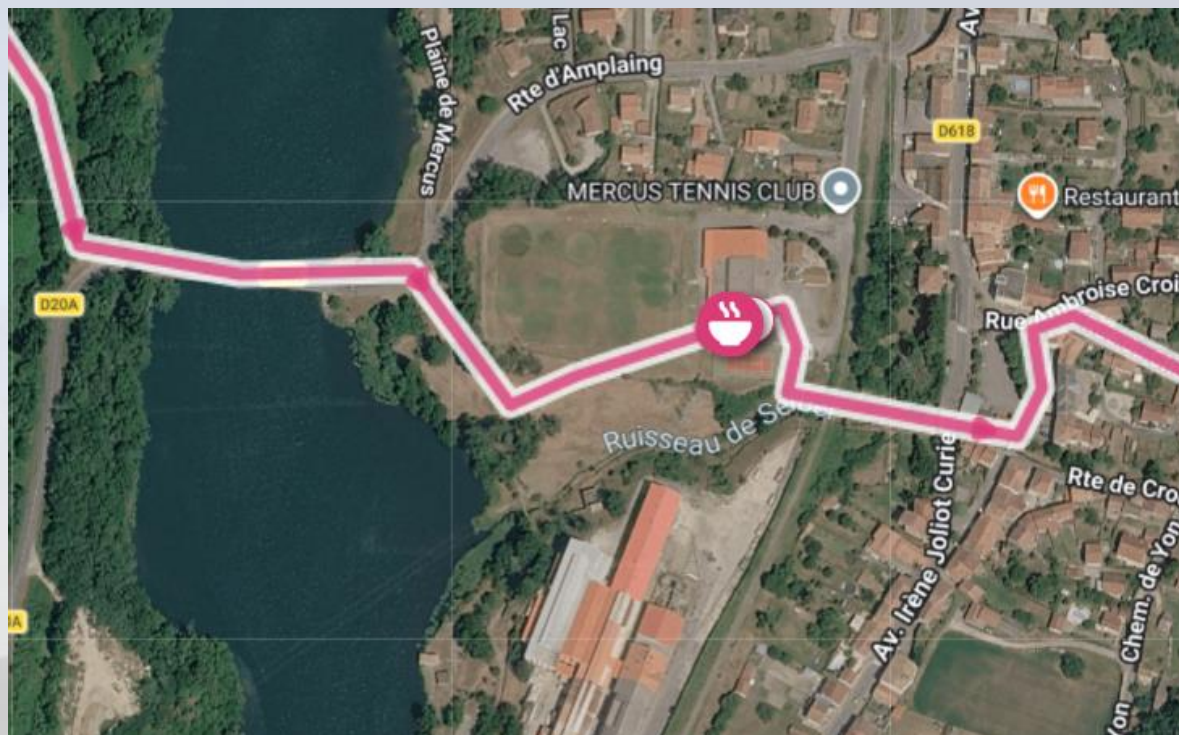
Barrière horaire
Samedi 04h00
(19h de course)

Altitude :
450 m

Accès voiture accompagnateurs = OUI

Après 63 kilomètres et avoir traversé la rivière Ariège, voici le bassin de Mercus. Une halte s'impose dans la première base de vie du long parcours. Mercus, Garrabet, Amplaing, Croquié, Jarnat, tant de villages tous d'origine médiévale.

Et les vestiges plus anciens sont aussi nombreux dans ce secteur où ont existé deux dolmens (aujourd'hui détruits), à Amplaing et Garrabet.



Solide / liquide

Nichée dans cet écrin de verdure au creux de la montagne, vous découvrirez la base de loisirs de Mercus, dont la star reste le téléski nautique même si le paddle fait aussi beaucoup d'émules.

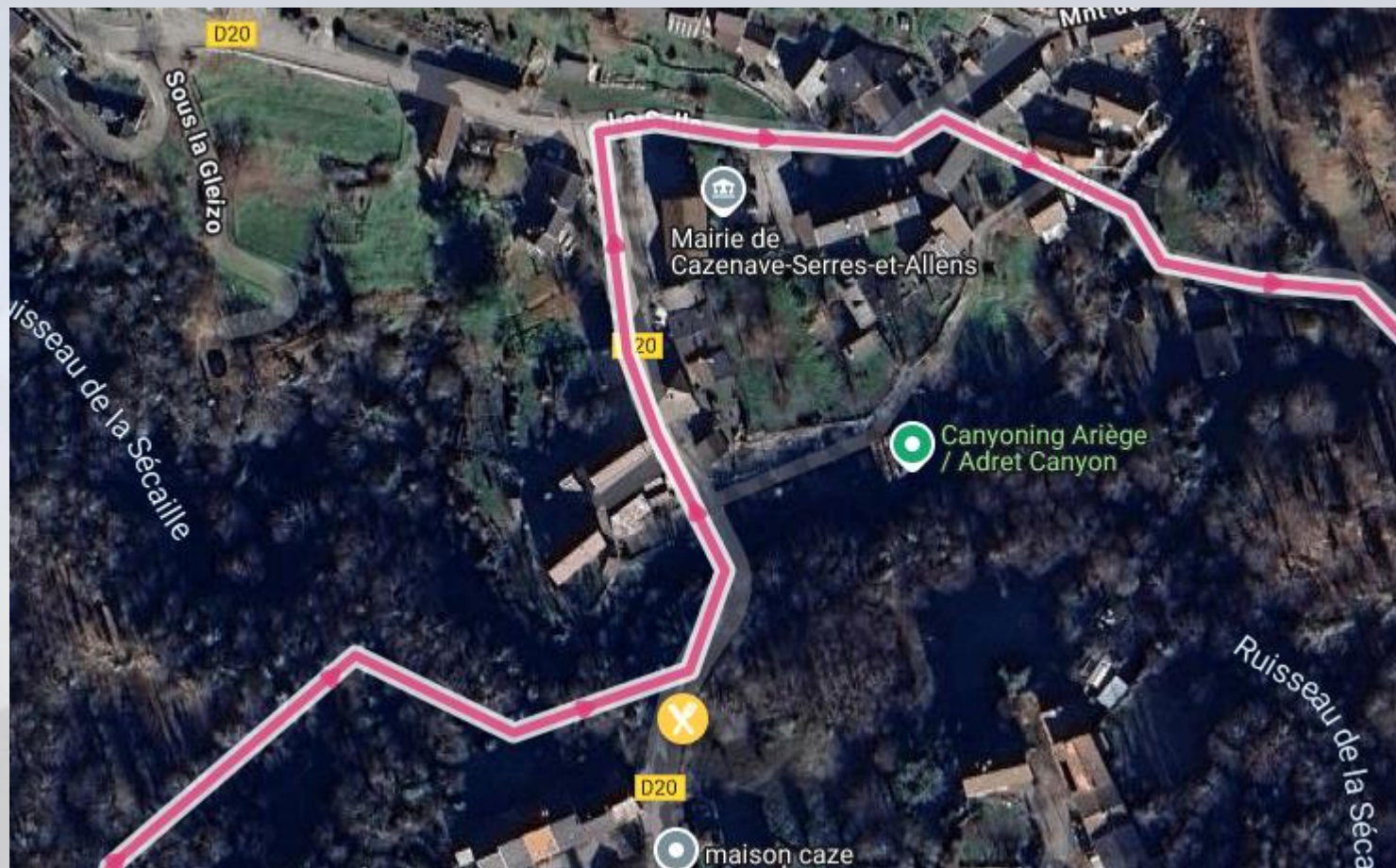
R7

CAZENAVE

74 KM

Altitude :
840 m

Accès voiture accompagnateurs = OUI



Grandiose et pure silhouette élancée à la conquête du ciel, le Mont Fourcat (2001 m) est la montagne tutélaire des Fuxéens. Celle qui veille sur l'intégrité du territoire, celle qui surveille l'ennemi à l'horizon, celle dont le contour élégant est imprimé dans la rétine dès l'enfance. Car, du sommet du Fourcat, le panorama embrasse plus de la moitié de la chaîne, du Pic du Midi de Bigorre jusqu'au Pic du Canigou et à la Mer Méditerranée.



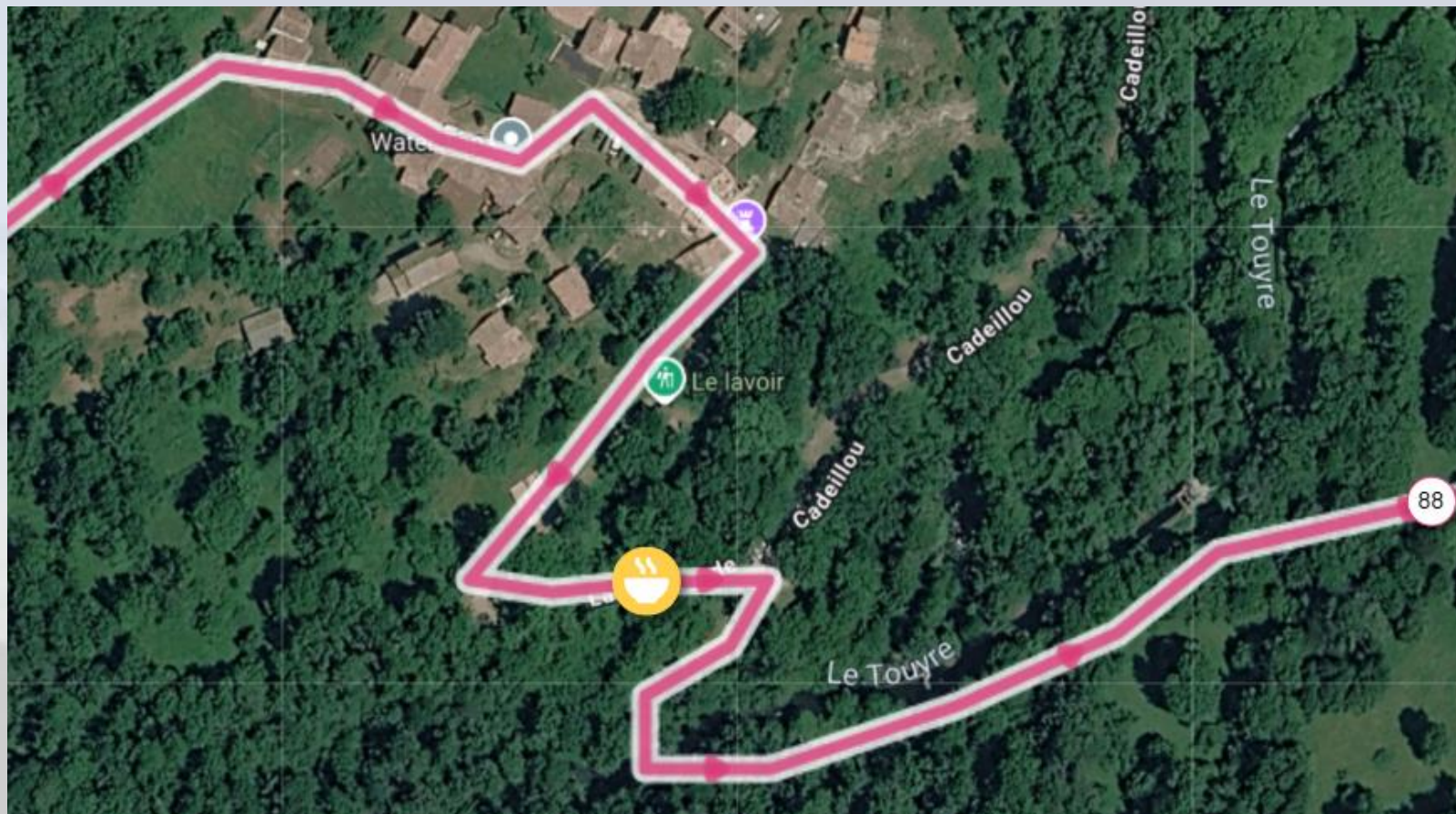
Solide / liquide

R8

PEYREGADE

88 KM

Altitude :
965 m



Accès voiture accompagnateurs = NON

Attention !! L'accès routier sera exclusivement réservé aux habitants du hameau, à l'Orga et à la sécurité course. Désolé pour les accompagnateurs en voiture, sinon aucun problème pour accéder à pied mais plusieurs km de marche pour y accéder !

LaPeyregadese situe à une petite poignée de km de Montferrier.

Niché au cœur d'une étroite vallée où coule le Touyre, le petit hameau vit une existence paisible, loin des turbulences des villes.



Solide / liquide



MOULZOUNE

94 KM



**Altitude :
1385 m**

**Barrière horaire
Samedi 14h00
(29h de course)**

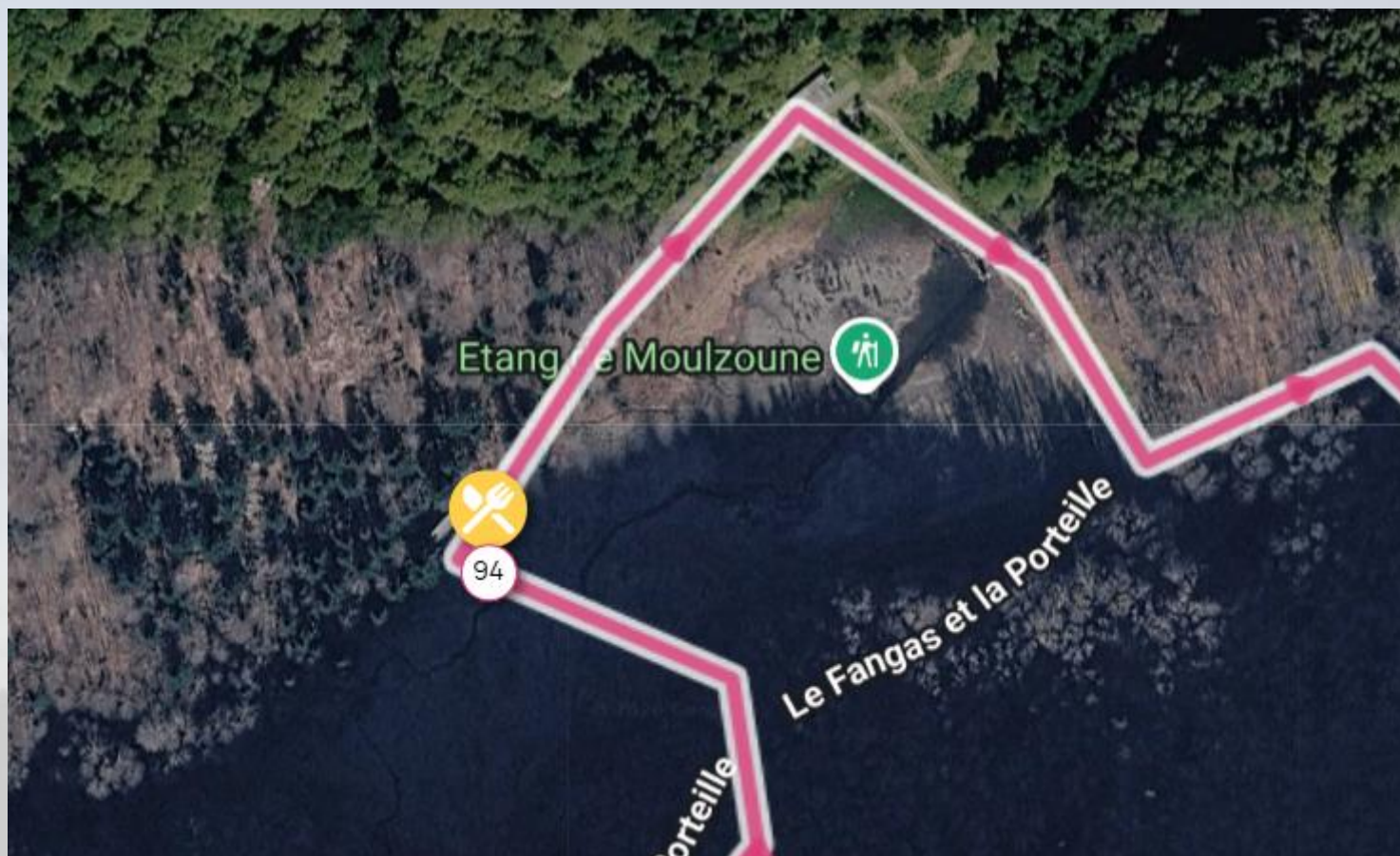
Accès voiture accompagnateurs = OUI

C'est un petit coin de paradis, calme et frais qui vous attend au niveau de l'étang de Moulzoune, et de ses deux chalets en bois qui dégagent un petit air de Canada, que vous découvrirez un nouveau point de Ravito solide.

Prendre la route qui mène à la station des Monts d'Olmes. A mi-chemin, route forestière carrossable, bien indiquée par un panneau sur la gauche où il est écrit « Route de la Mine ».

Parking aménagé dit « des quatre chemins », près de la croix de Moulzoune, puis continuer 10 mn à pied jusqu'à l'étang.

Attention, ça grimpe alors prévoyez de bonnes chaussures !



Solide / liquide

**BASE
DE VIE**

MONTS D'OLMES

108 KM



Altitude :
1470 m

Barrière horaire
Samedi 21h00
(36h de course)

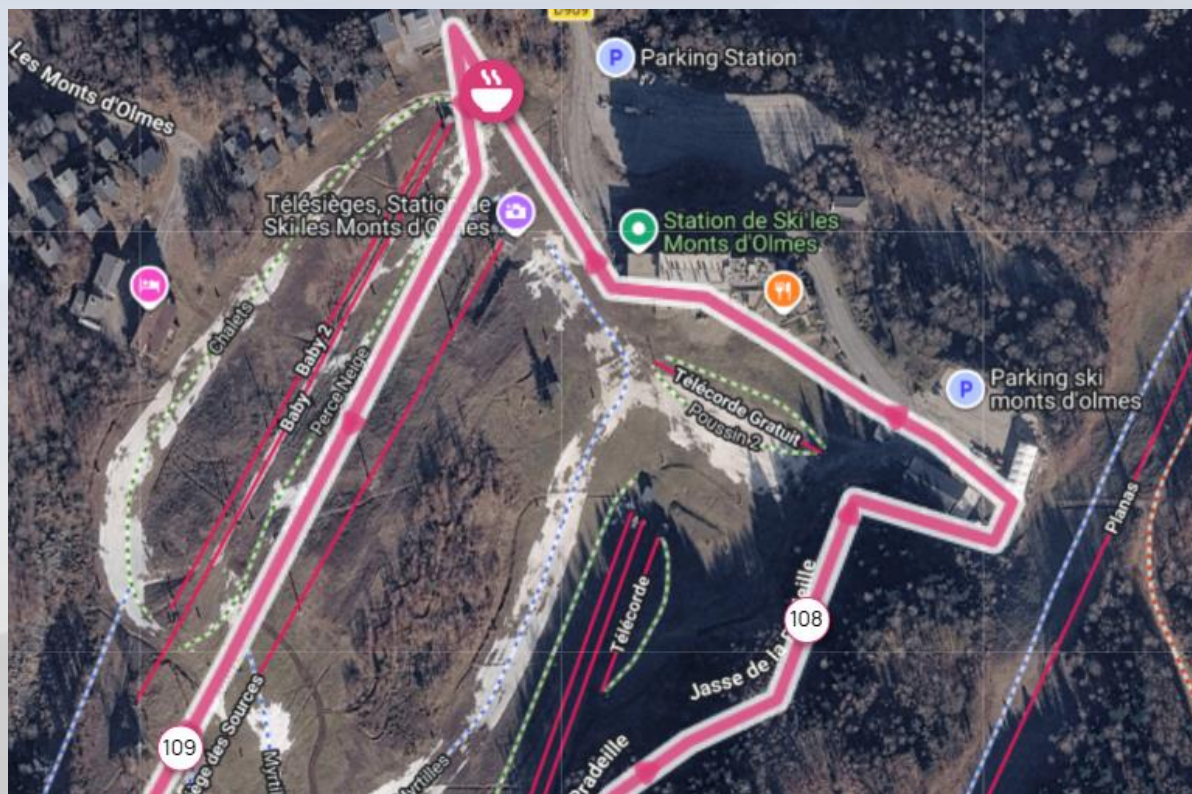
Accès voiture accompagnateurs = OUI

Enfin, après une légère montée pour arriver au-dessus de l'étang de Fage Belle la station de ski des Monts d'Olmès apparaît. Elle s'inscrit comme deuxième base de vie de votre long périple.

En 1963, sous la houlette de l'industriel André Roudière, la station des Monts d'Olmès est esquissée.

Les travaux s'effectuent de 1964 à 1967 et la station est inaugurée le 12 février 1968. Elle se situe entre 1400 et 2000 m d'altitude, sur le versant nord du massif du Saint-Barthélemy.

Cette jolie station de pleine nature a vu naître sportivement Perrine Laffont la jeune championne olympique de ski de bosses. Les champions les plus exigeants comme les familles et les apprentis skieurs peuvent vivre leur passion comme ils l'entendent.



Solide / liquide

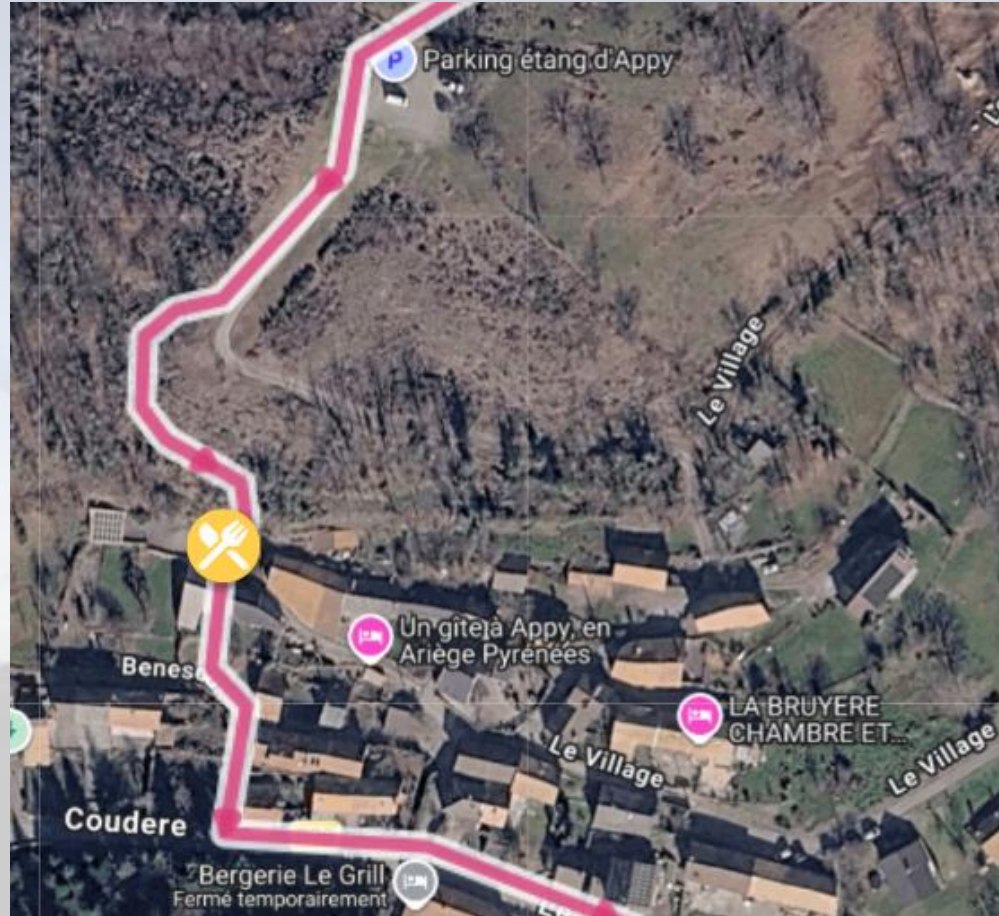


R10

APPY

117 KM

**Altitude :
970 m**



Accès voiture accompagnateurs = OUI

Après la montée du Col de cadène vos coureurs pourront vous faire rêver sur le spectacle grandiose qui les aura accompagné dans la descente tout en soulane vers le bel étang d'Appy (1734 m), réputé poissonneux, et le Val d'Ariège.

On peut néanmoins écrire que la part faite aux portions de parcours qu'emprunteront les coureurs sur la partie retour après le village d'Appy sera belle, offrant ainsi aux participants des vues inoubliables sur la haute Ariège et sans grande difficulté vous découvrirez Axiat et la belle de Lagrasse.



Solide / liquide

R11

CAUSSOU

129 KM

Altitude :
880 m

Accès voiture accompagnateurs = OUI



En laissant le moulin d'Unac derrière eux, les coureurs s'engageront vers une longue remontée à l'ombre d'une belle hêtraie en direction du hameau fleuri de Savenac aux portes du village de Causou situé au pied du col de Marmare où vous les attendrez . En relation avec le château de Montségur, à la frontière de l'histoire et à la limite du Comté de Foix, les habitants de Causou auraient recueilli et caché le trésor des cathares dans leur village selon certains auteurs. Mais avant de pénétrer dans le plateau de Sault, un beau rampaillou s'annonce au pied du pic Fourcat en direction du Roc de Scaramus (1868 m). Un roc qui offre en toute période un des plus beaux panoramas de la Haute Ariège. D'est en ouest, on y reconnaîtra entre autre le Tarbésou, la Dent d'Orlu, le Roc Blanc, le pic de Rulhe, les massifs de Bassiès et du Montcalm, le Mont Valier...



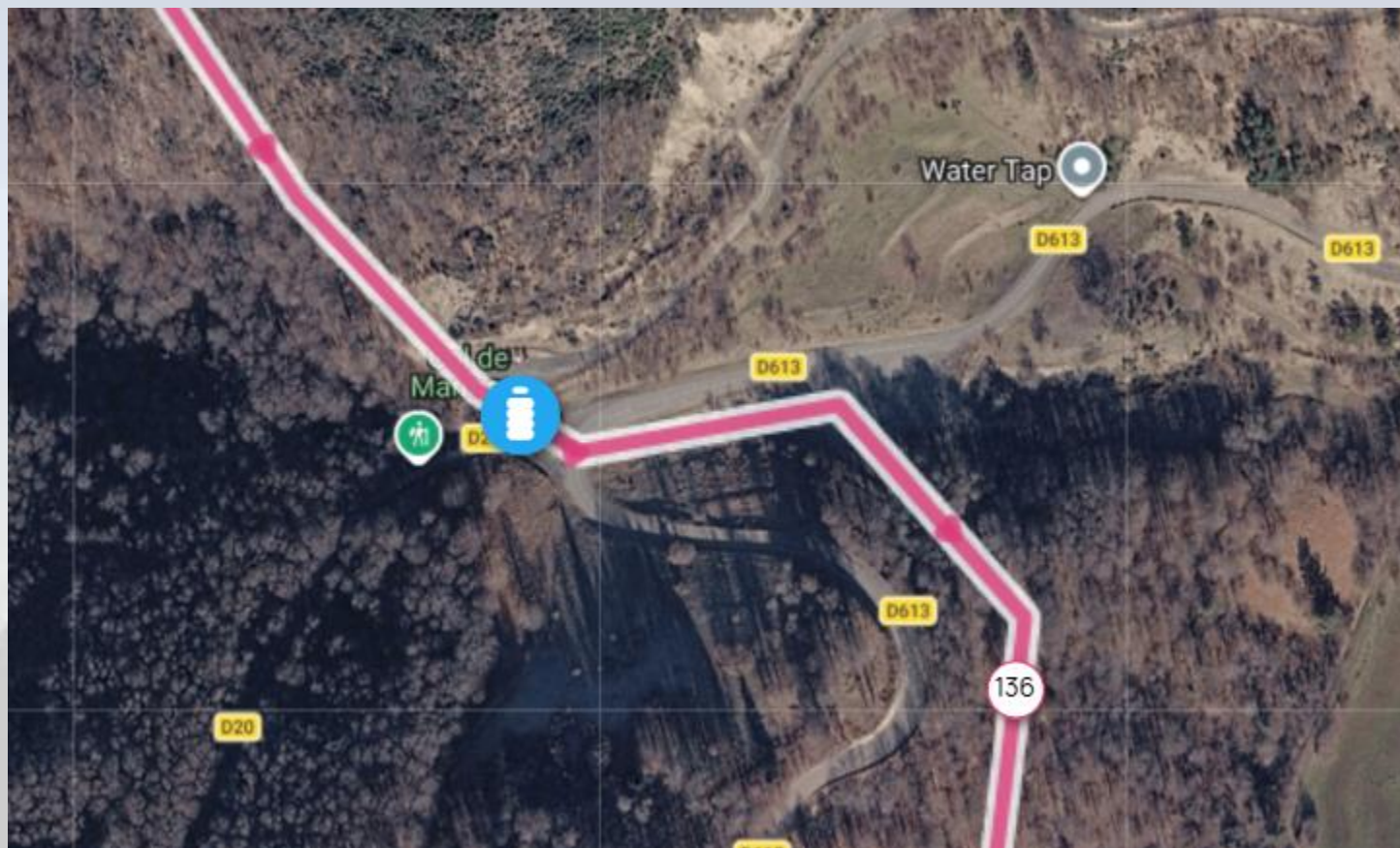
Solide / liquide

R12

COL DE MARMARE

136 KM

Altitude :
1361 m



Accès voiture accompagnateurs = OUI



Liquide

R13

PRADES

140 KM



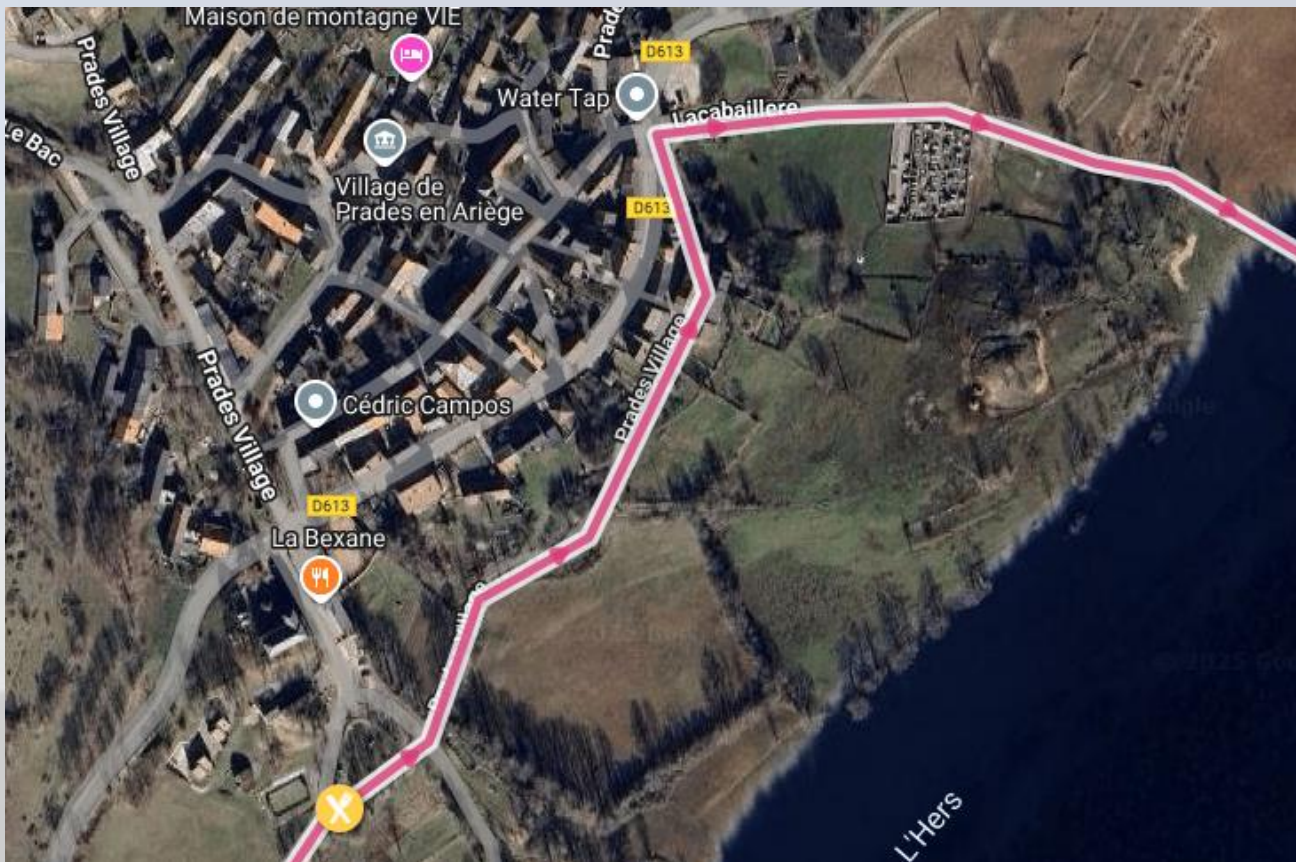
Barrière horaire
Dimanche 06h00
(45h de course)

Altitude :
1230 m

Accès voiture accompagnateurs = OUI

Après avoir traversé les estives du Pla des Sept Cases, vous découvrirez une terre chargée d'histoire, sauvage et authentique. Là, aux confins des départements de l'Ariège et de l'Aude, en Pays d'Aillou, le parcours de l'**UltrAriège 170** va traverser les villages de Prades et de Montailou. Au pied du massif de Scaramus, le petit village fleuri et anciennement fortifié de Prades (52 habitants) est empreint d'histoire Cathare tout comme son voisin Montailou. Un village, perché, voire blotti sur un plateau à 1245 m d'altitude, où les prairies qui ont donné le nom au bourg sont encadrées de magnifiques forêts de sapins et de hêtres, site des plus agréables à la source du grand « Hers ».

Une rivière qui s'engouffre ensuite dans l'impressionnant défilé des gorges de la Frau (qui signifie "effroi") avant de ressortir six cents mètres plus bas au pied du château de Montségur.



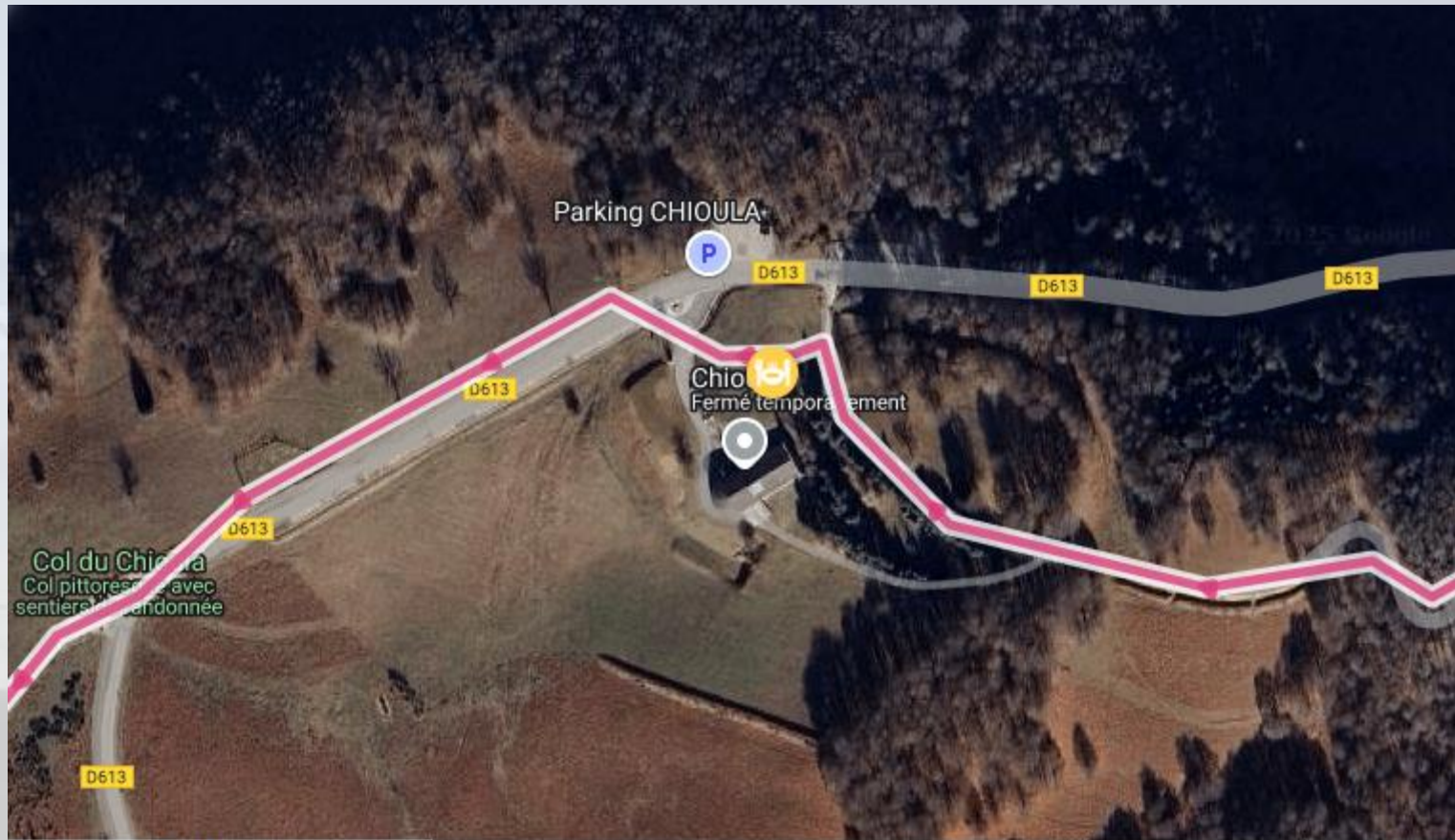
Solide / liquide

R14

COL DU CHIOULA

152 KM

Altitude :
1620 m



Accès voiture accompagnateurs = OUI

Refuge de la station de Ski du Chioula, beaucoup plus accessible.

Aussi, lors de votre arrivée sur le plateau du Chioula (1431 m) vous aurez une vue sur les paysages grandioses des espaces nordiques des Vallées d'Ax. Vous serez entre forêt, plateaux et vallons dans une ambiance nature totale. Dans les vallées d'Ax, c'est le second site où les amateurs de ski nordique et de randonnées en raquettes sont les rois. Le domaine du Chioula, avec ses quatorze pistes de ski et ses cinq parcours dédiés aux balades en raquettes ou à pieds, accessibles à tous selon le niveau de chacun, est un véritable paradis pour les amateurs de grand air.



Solide / liquide

ARRIVEE

AX-LES-THERMES

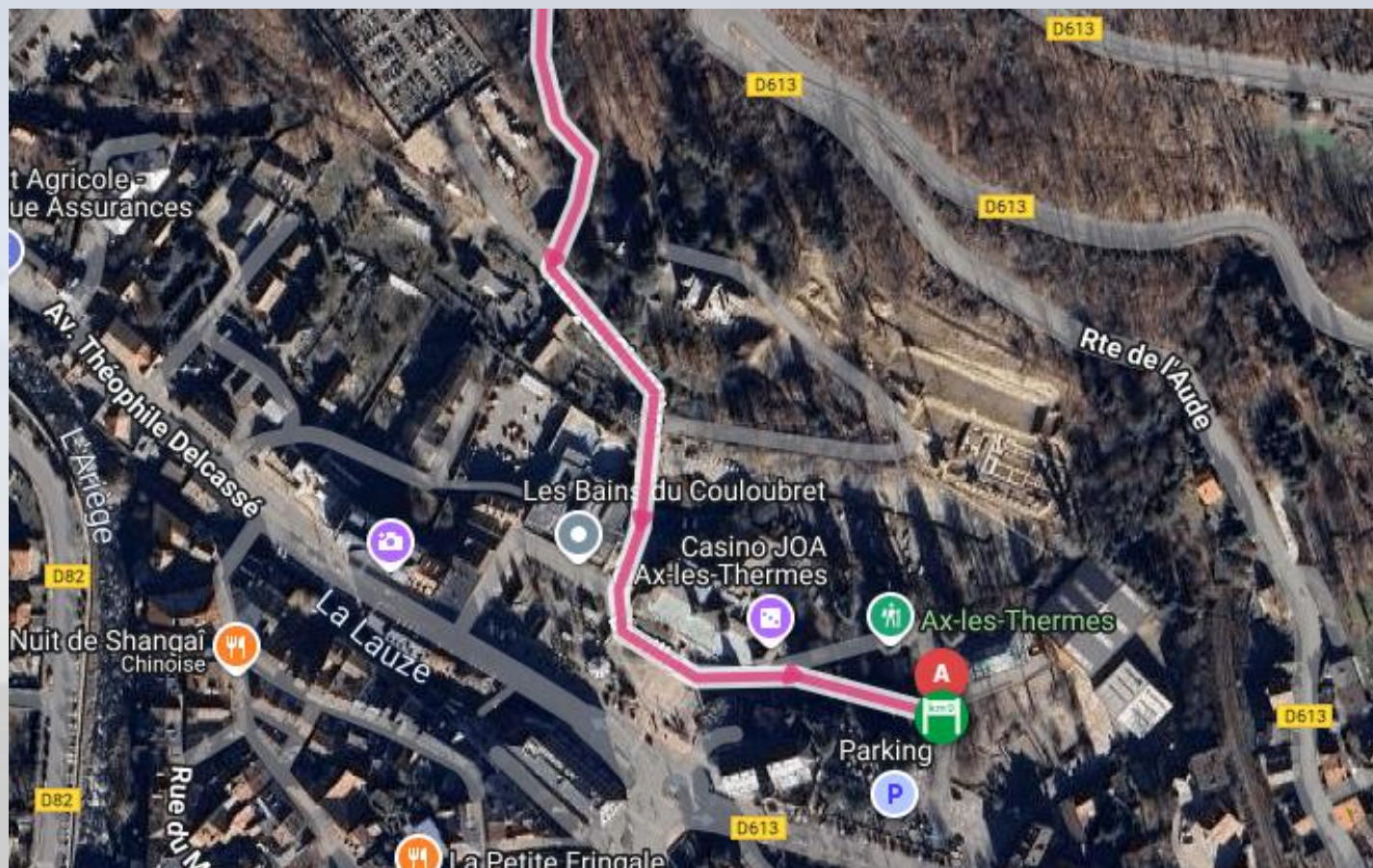
162 KM

Altitude :
730 m



Barrière horaire
Dimanche 16h00
(55h de course)

Accès voiture accompagnateurs = OUI



Allez, voilà que votre long périple **UltrAriège** s'achève à la vue de la flèche de l'église Saint Vincent d'Ax. La ville d'Ax-Les-Thermès « station verte de vacances », est à l'entrée du Val d'Ariège, à 720 m, au confluent de l'Ariège, de la Lauze et de l'Oriège.

Après cette belle traversée UltrAriège Pyrénées et avant de vous retrouver pour une autre belle escapade ...direction le centre thermo-ludique d'Ax. Et suivant votre choix : balnéo, hammam, sauna, bains à remous, piscine, salle de musculation, vous relaxeront....

Et, Il sera alors temps pour vous de refermer la parenthèse historico-sportive, une page ouverte quelques heures, voire quelques jours plus tôt.



Solide / liquide / Bière

UltrAriège



100 KM
6500 D+

RAVITAILLEMENT ET ASSISTANCE

PROFIL ALTIMETRIQUE



Départ/Arrivée/Base de vie



Ravito solide/liquide



Ravito liquide



Barrières Horaires

DETAIL COURSE

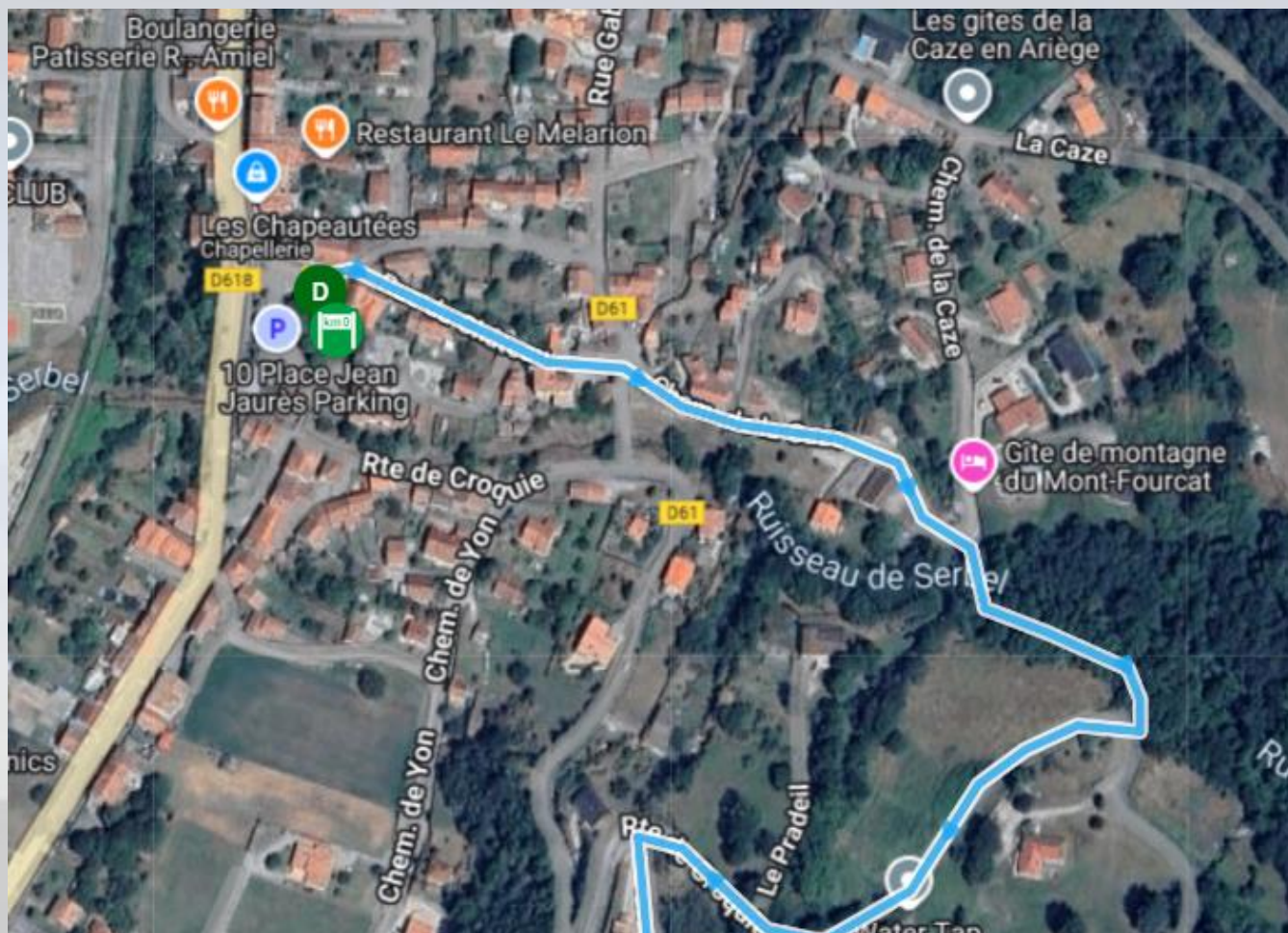
100 KM
6500 D+

100K	Altitude	Km	Km étape	Type ravito	D- cumulé	D+ étape	D+ cumulé	BH	Accès suiveurs ravito
Mercus	492	0	0	Départ	0	0	0	Sam.6h00	Mairie du village
Cazenave	866	11	11	Solide&liquide	498	895	895		Mairie du village
La Peyregade	950	25	14	Solide&liquide	1625	1226	2121		Accès voiture interdit
Moulzoune	1377	31	6	Solide&liquide	1886	717	2838	Sam.14h00	Parking randonnée
Monts d'Olmes	1482	46	15	Base de vie	2923	1140	3978	Sam.21h00	Parking station ski
Appy	945	55	9	Solide liquide	4001	515	4493		Centre du village
Caussou	884	66	11	Solide&liquide	4445	365	4858		Centre du village
Col de Marmare	1570	73	7	Liquide	4943	1040	5898		Bord de route col routier
Prades	1238	77	4	Solide liquide	5126	29	5927	Dim.06h00	Centre du village
Col du Chioula	1443	89	12	Solide liquide	5560	657	6584		Bord de route col routier
Ax les thermes	731	100	11	Arrivée	6411	86	6670	Dim.13h00	Parc casino

DEPART

MERCUS

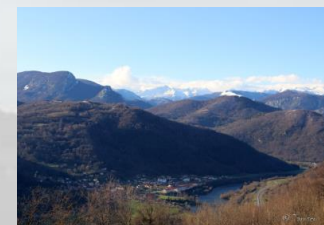
**Altitude :
450 m**



Accès voiture accompagnateurs = OUI

Mercus, Garrabet, Amplaing, Croquié, Jarnat, tant de villages tous d'origine médiévale. Et les vestiges plus anciens sont aussi nombreux dans ce secteur où ont existé deux dolmens (aujourd'hui détruits), à Amplaing et Garrabet.

C'est à cet endroit que vous prendrez le départ du 100Km



Accueil

Nichée dans cet écrin de verdure au creux de la montagne, vous découvrirez la base de loisirs de Mercus, dont la star reste le télésiège même si le paddle fait aussi beaucoup d'émules.

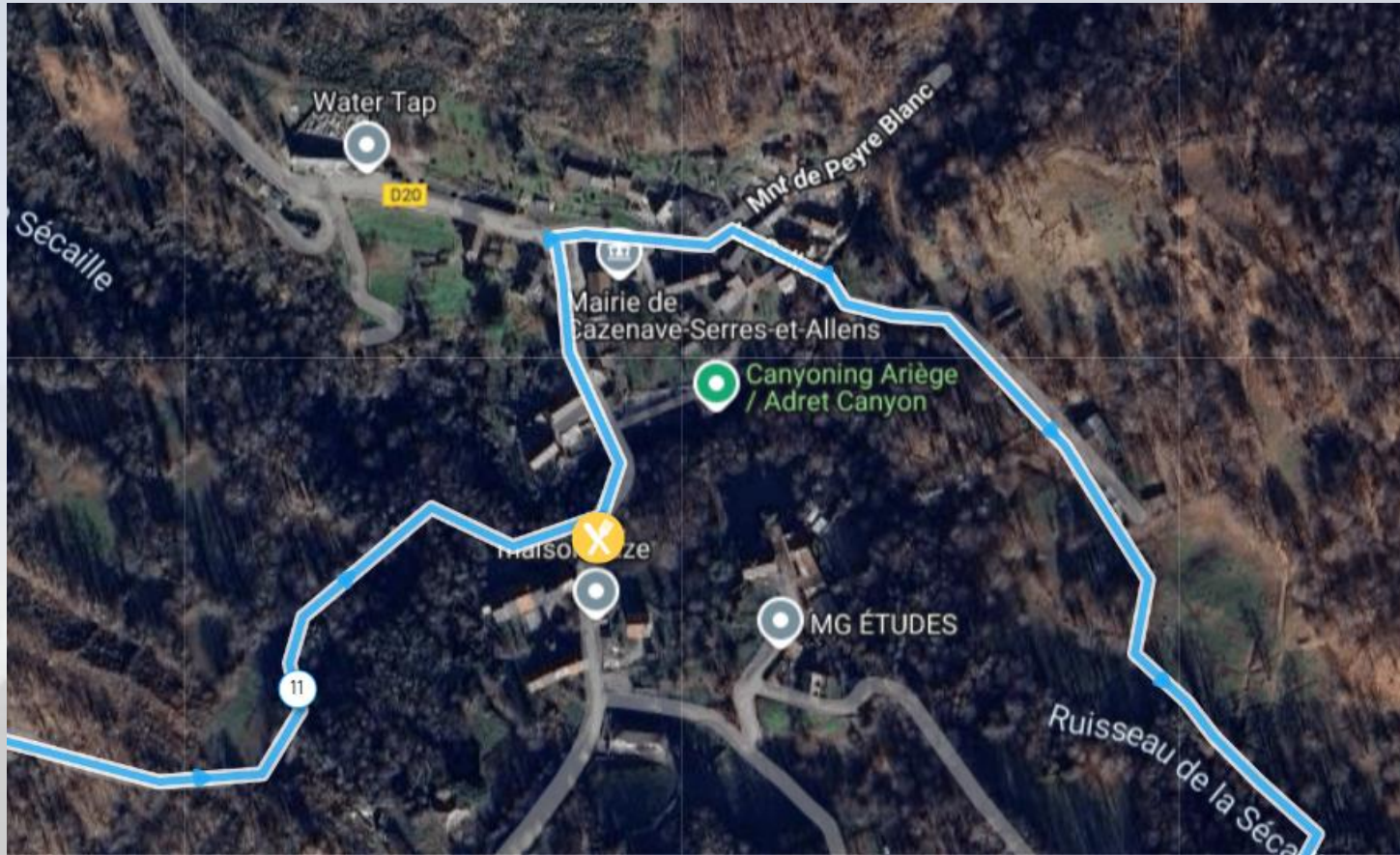


CAZENAVE

11 KM

Altitude :
840 m

Accès voiture accompagnateurs = OUI



Grandiose et pure silhouette élancée à la conquête du ciel, le Mont Fourcat (2001 m) est la montagne tutélaire des Fuxéens. Celle qui veille sur l'intégrité du territoire, celle qui surveille l'ennemi à l'horizon, celle dont le contour élégant est imprimé dans la rétine dès l'enfance. Car, du sommet du Fourcat, le panorama embrasse plus de la moitié de la chaîne, du Pic du Midi de Bigorre jusqu'au Pic du Canigou et à la Mer Méditerranée.



Solide / liquide

R2

PEYREGADE

Altitude :
965 m

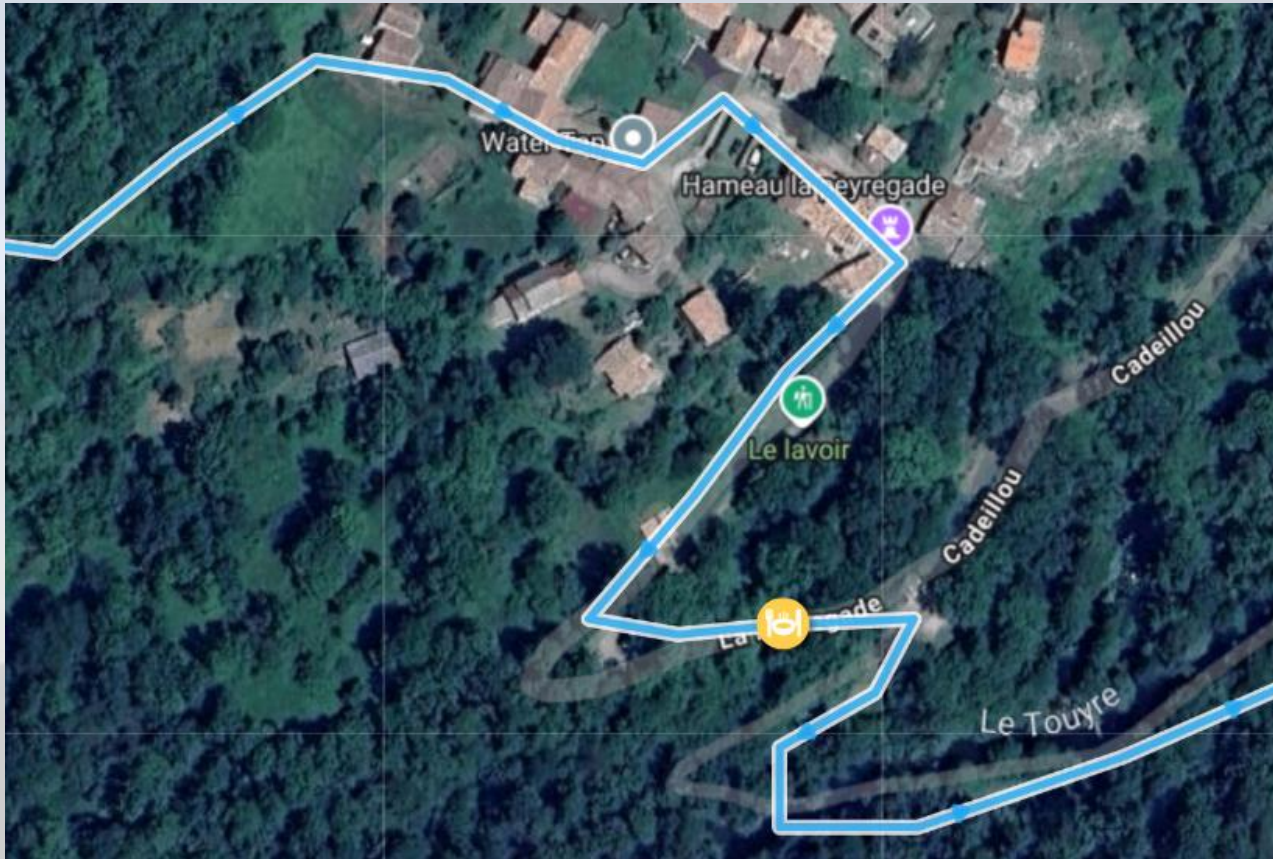
25 KM

Accès voiture accompagnateurs = NON

Attention !! L'accès routier sera exclusivement réservé aux habitants du hameau, à l'Orga et à la sécurité course. Désolé pour les accompagnateurs en voiture, sinon aucun problème pour accéder à pied mais plusieurs km de marche pour y accéder !

LaPeyregadese situe à une petite poignée de km de Montferrier.

Niché au cœur d'une étroite vallée où coule le Touyre, le petit hameau vit une existence paisible, loin des turbulences des villes.



Solide / liquide

R3

MOULZOUNE

31 KM



**Altitude :
1385 m**

**Barrière horaire
Samedi 14h00
(8h de course)**

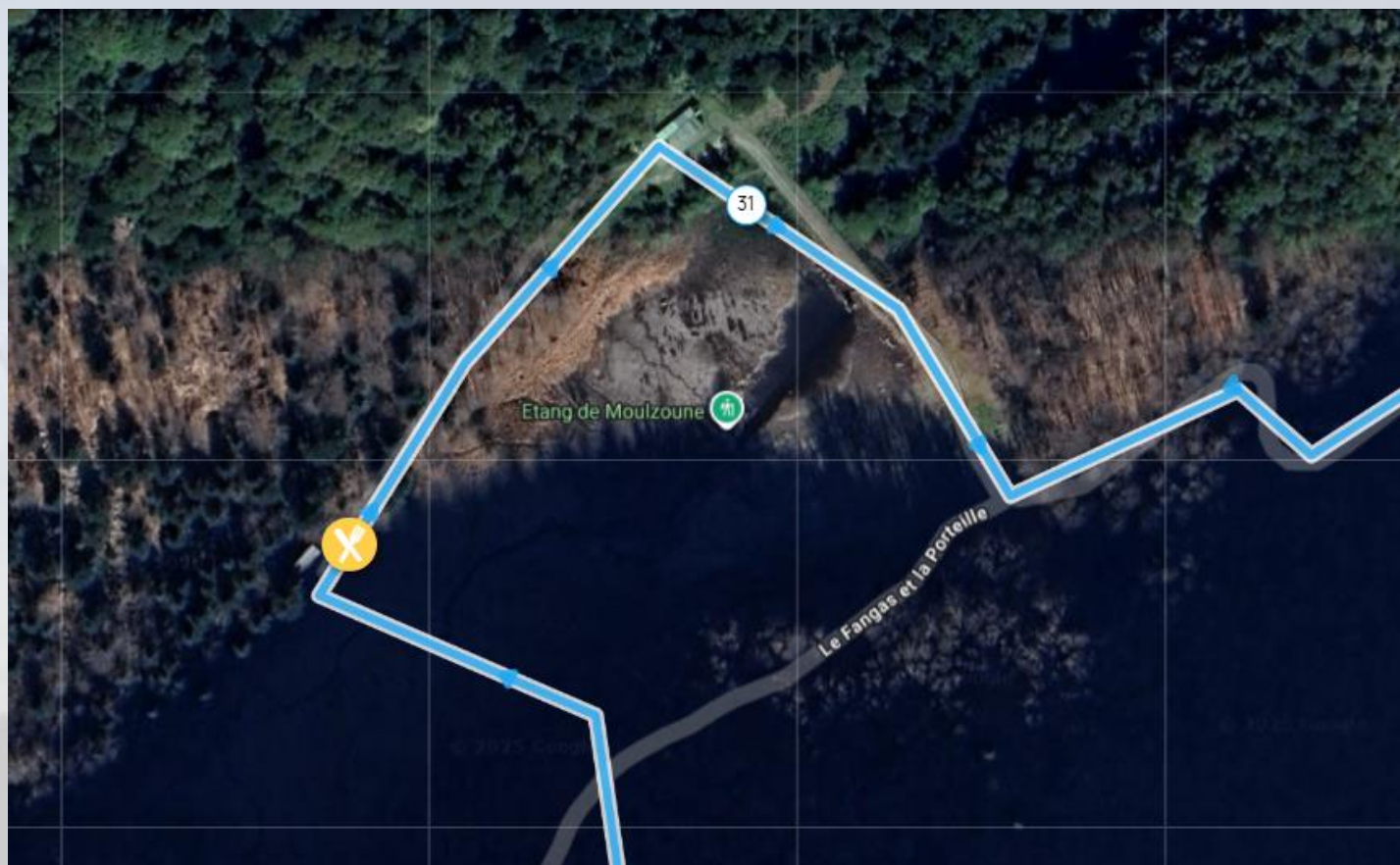
Accès voiture accompagnateurs = OUI

C'est un petit coin de paradis, calme et frais qui vous attend au niveau de l'étang de Moulzoune, et de ses deux chalets en bois qui dégagent un petit air de Canada, que vous découvrirez un nouveau point de Ravito solide.

Prendre la route qui mène à la station des Monts d'Olmes. A mi-chemin, route forestière carrossable, bien indiquée par un panneau sur la gauche où il est écrit « Route de la Mine ».

Parking aménagé dit « des quatre chemins », près de la croix de Moulzoune, puis continuer 10 mn à pied jusqu'à l'étang.

Attention, ça grimpe alors prévoyez de bonnes chaussures !



Solide / liquide



**BASE
DE VIE**

MONTS D'OLMES



**Altitude :
1470 m**

46 KM

**Barrière horaire
Samedi 21h00
(15h de course)**

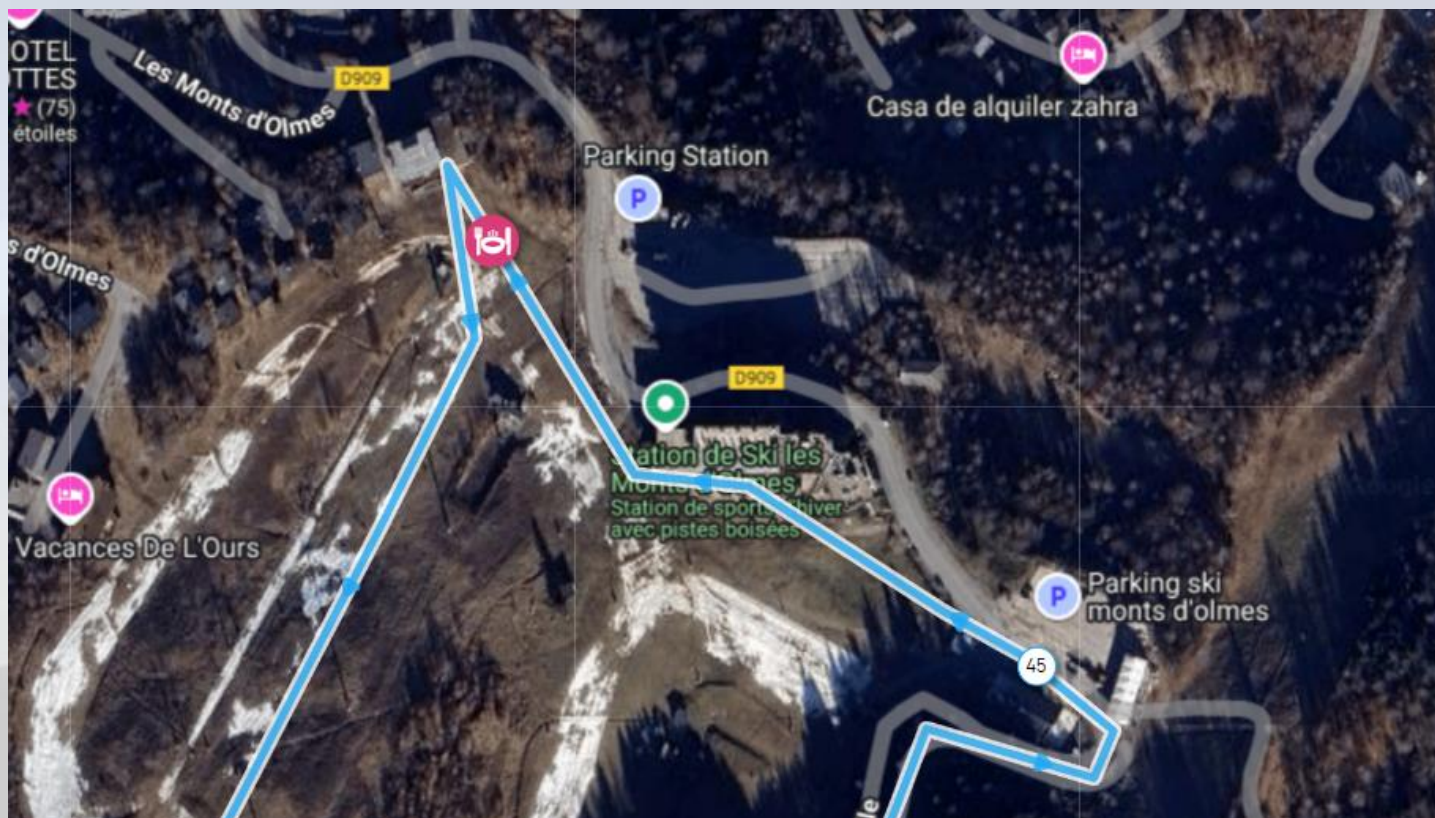
Accès voiture accompagnateurs = OUI

Enfin, après une légère montée pour arriver au-dessus de l'étang de Fage Belle la station de ski des Monts d'Olmès apparaît. Elle s'inscrit comme deuxième base de vie de votre long périple.

En 1963, sous la houlette de l'industriel André Roudière, la station des Monts d'Olmès est esquissée.

Les travaux s'effectuent de 1964 à 1967 et la station est inaugurée le 12 février 1968. Elle se situe entre 1400 et 2000 m d'altitude, sur le versant nord du massif du Saint-Barthélemy.

Cette jolie station de pleine nature a vu naître sportivement Perrine Laffont la jeune championne olympique de ski de bosses. Les champions les plus exigeants comme les familles et les apprentis skieurs peuvent vivre leur passion comme ils l'entendent.



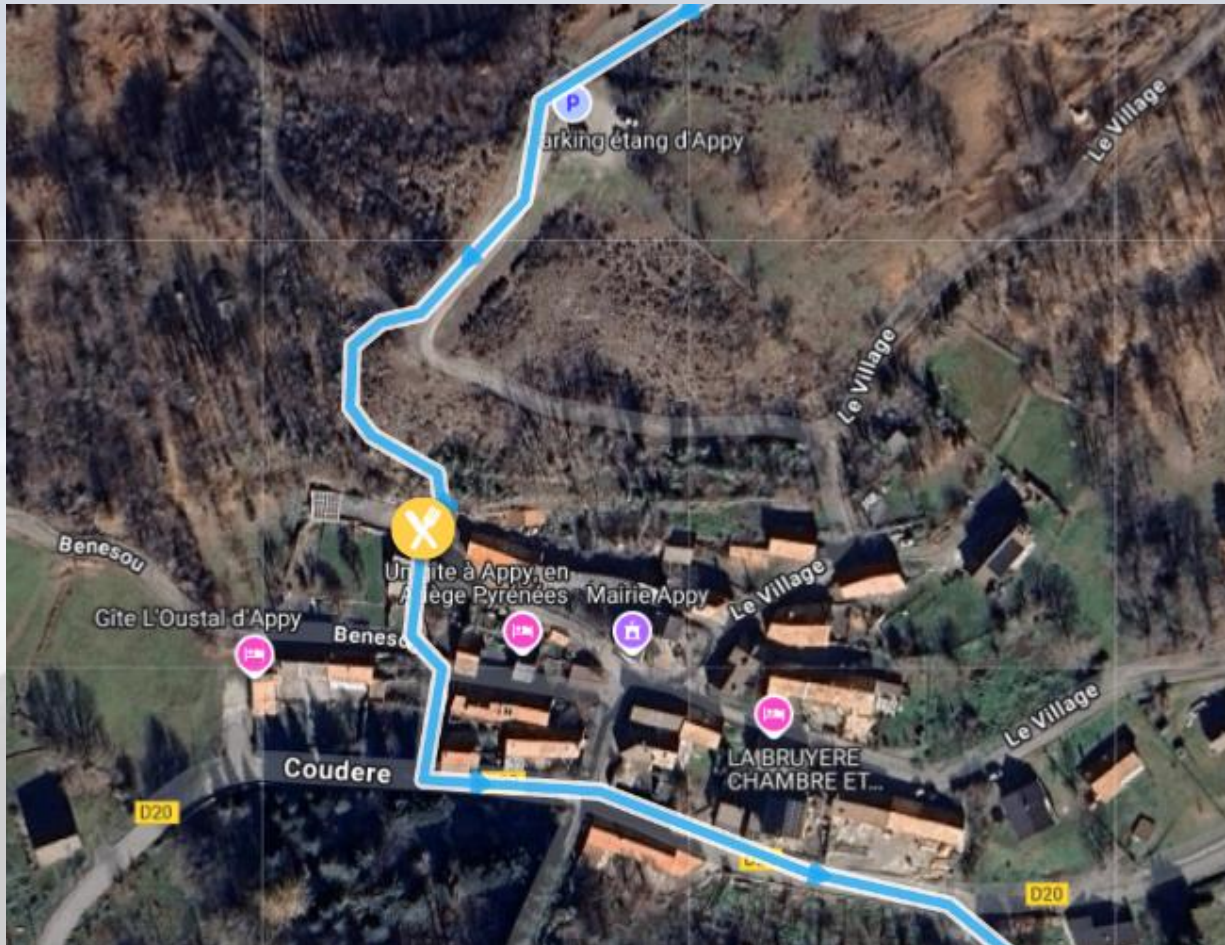
Solide / liquide

R4

APPY

55 KM

**Altitude :
970 m**



Accès voiture accompagnateurs = OUI

Après la montée du Col de cadène vos coureurs pourront vous faire rêver sur le spectacle grandiose qui les aura accompagné dans la descente tout en soulane vers le bel étang d'Appy (1734 m), réputé poissonneux, et le Val d'Ariège.

On peut néanmoins écrire que la part faite aux portions de parcours qu'emprunteront les coureurs sur la partie retour après le village d'Appy sera belle, offrant ainsi aux participants des vues inoubliables sur la haute Ariège et sans grande difficulté vous découvrirez Axiat et la belle de Lagrasse.



Solide / liquide



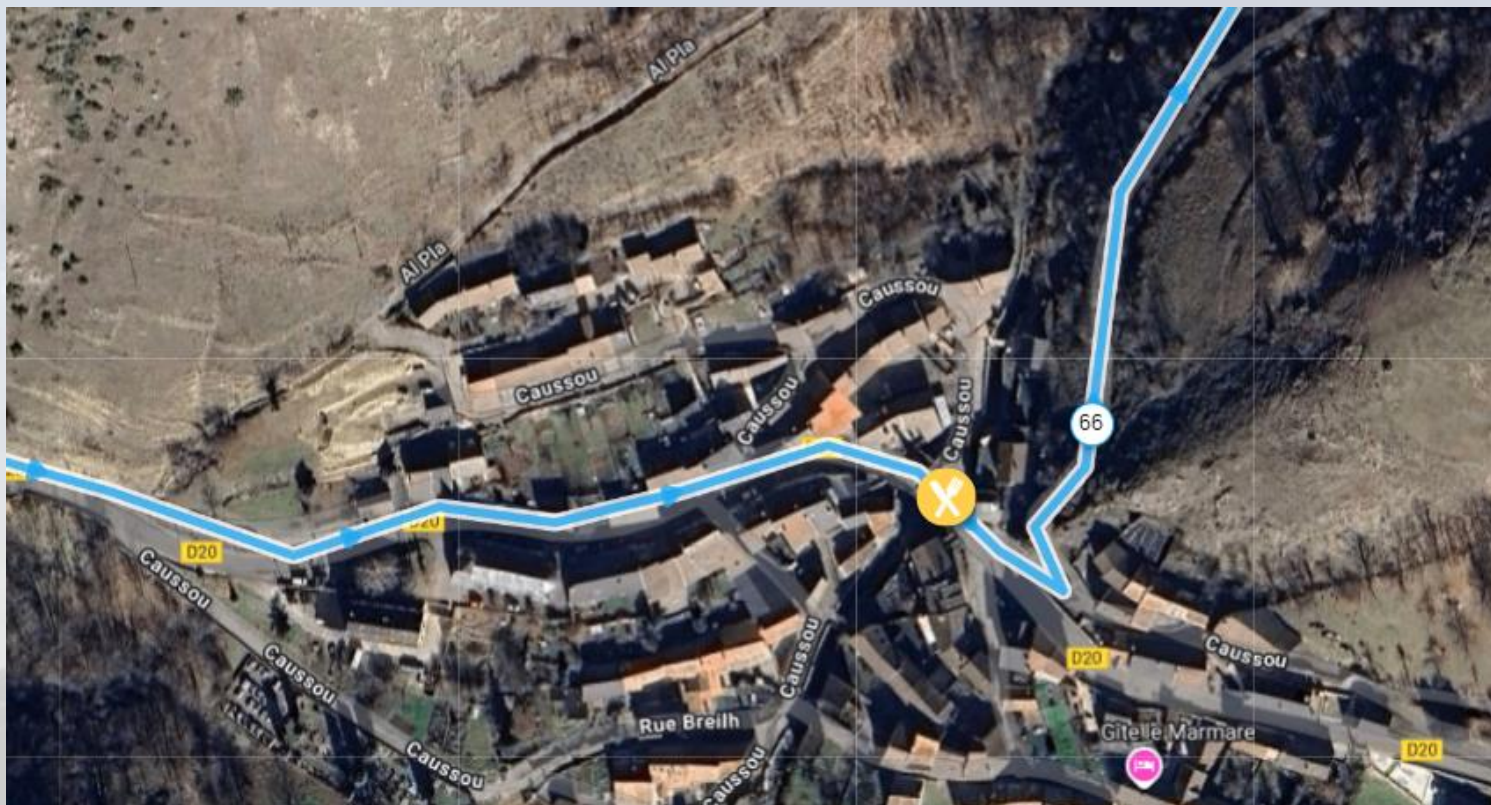
CAUSSOU

66 KM

Altitude :
880 m

Accès voiture accompagnateurs = OUI

En laissant le moulin d'Unac derrière eux, les coureurs s'engageront vers une longue remontée à l'ombre d'une belle hêtraie en direction du hameau fleuri de Savenac aux portes du village de Causou situé au pied du col de Marmare où vous les attendrez . En relation avec le château de Montségur, à la frontière de l'histoire et à la limite du Comté de Foix, les habitants de Causou auraient recueilli et caché le trésor des cathares dans leur village selon certains auteurs. Mais avant de pénétrer dans le plateau de Sault, un beau rampaillou s'annonce au pied du pic Fourcat en direction du Roc de Scaramus (1868 m). Un roc qui offre en toute période un des plus beaux panoramas de la Haute Ariège. D'est en ouest, on y reconnaîtra entre autre le Tarbésou, la Dent d'Orlu, le Roc Blanc, le pic de Rulhe, les massifs de Bassiès et du Montcalm, le Mont Valier...



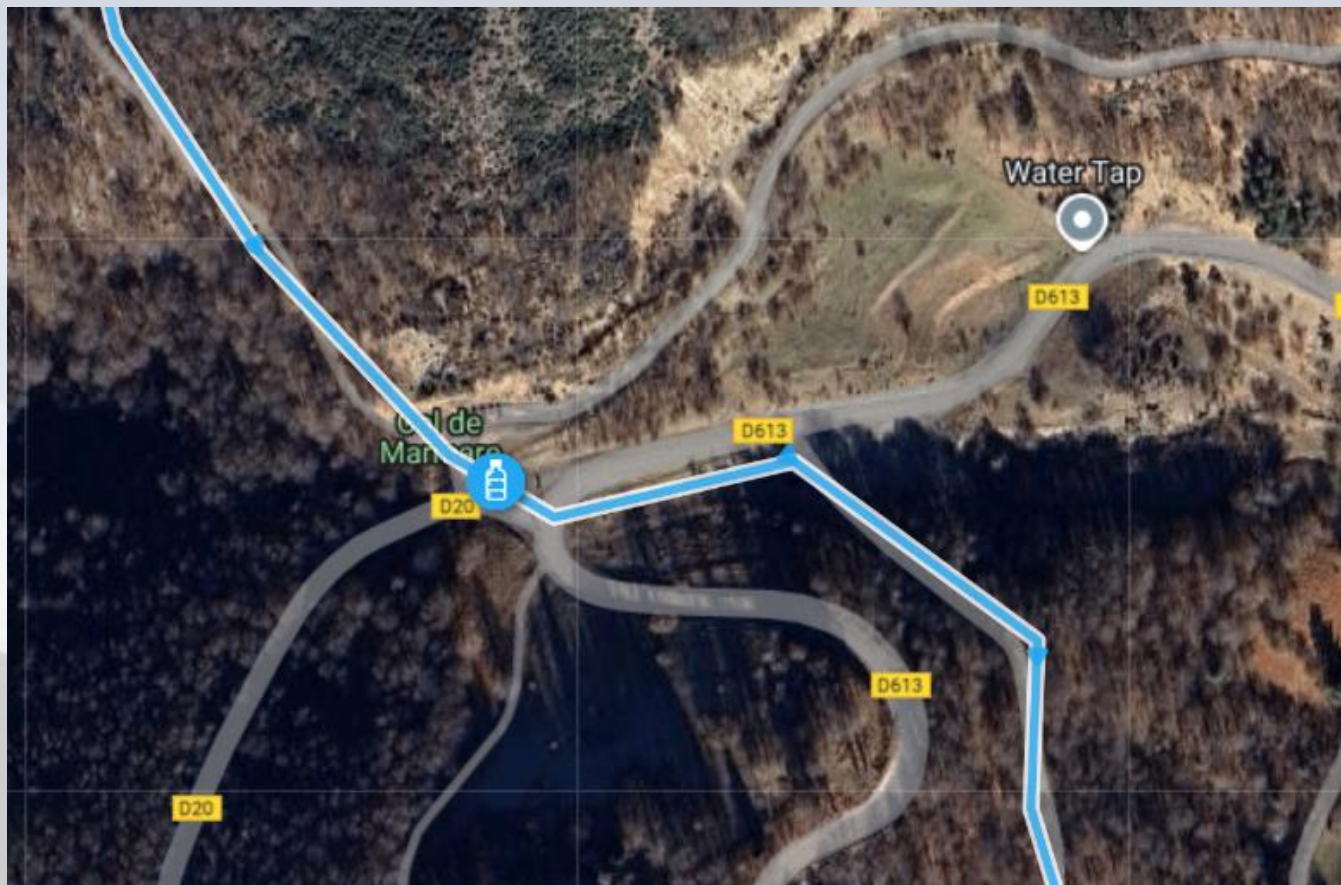
Solide / liquide

R6

COL DE MARMARE

73 KM

Altitude :
1363 m



Accès voiture accompagnateurs = OUI



Liquide

R7

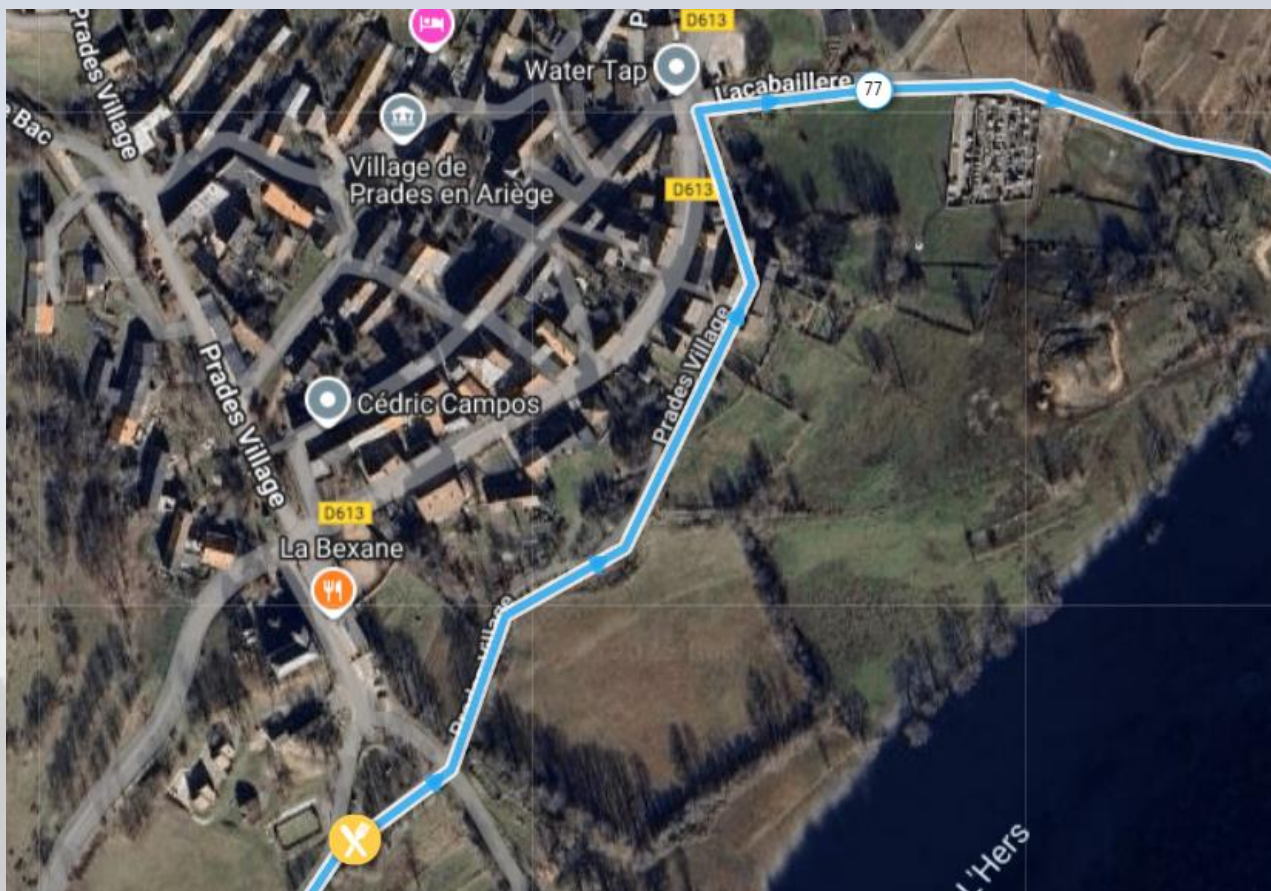
PRADES

77 KM



Barrière horaire
Dimanche 06h00
(24h de course)

Altitude :
1230 m



Accès voiture accompagnateurs = OUI

Après avoir traversé les estives du Pla des Sept Cases, vous découvrirez une terre chargée d'histoire, sauvage et authentique. Là, aux confins des départements de l'Ariège et de l'Aude, en Pays d'Aillou, le parcours de l'**UltrAriège 170** va traverser les villages de Prades et de Montailhou. Au pied du massif de Scaramus, le petit village fleuri et anciennement fortifié de Prades (52 habitants) est empreint d'histoire Cathare tout comme son voisin Montailhou. Un village, perché, voire blotti sur un plateau à 1245 m d'altitude, où les prairies qui ont donné le nom au bourg sont encadrées de magnifiques forêts de sapins et de hêtres, site des plus agréables à la source du grand « Hers ».

Une rivière qui s'engouffre ensuite dans l'impressionnant défilé des gorges de la Frau (qui signifie "effroi") avant de ressortir six cents mètres plus bas au pied du château de Montségur.



Solide / liquide

R8

COL DU CHIOULA

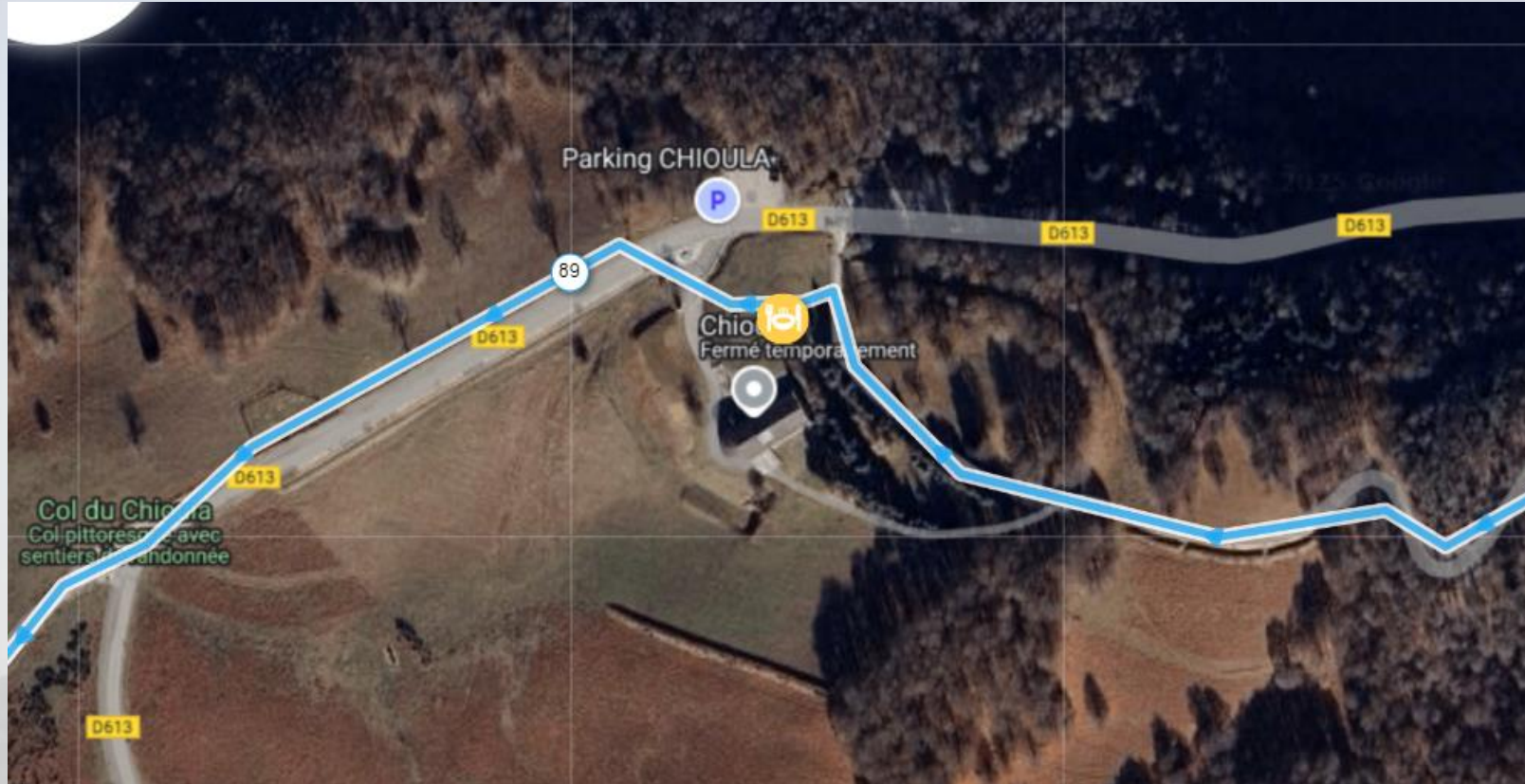
89 KM

Altitude :
1620 m

Accès voiture accompagnateurs = OUI

Refuge de la station de Ski du Chioula, beaucoup plus accessible.

Aussi, lors de votre arrivée sur le plateau du Chioula (1431 m) vous aurez une vue sur les paysages grandioses des espaces nordiques des Vallées d'Ax. Vous serez entre forêt, plateaux et vallons dans une ambiance nature totale. Dans les vallées d'Ax, c'est le second site où les amateurs de ski nordique et de randonnées en raquettes sont les rois. Le domaine du Chioula, avec ses quatorze pistes de ski et ses cinq parcours dédiés aux balades en raquettes ou à pieds, accessibles à tous selon le niveau de chacun, est un véritable paradis pour les amateurs de grand air.



Solide / liquide

ARRIVEE

AX-LES-THERMES

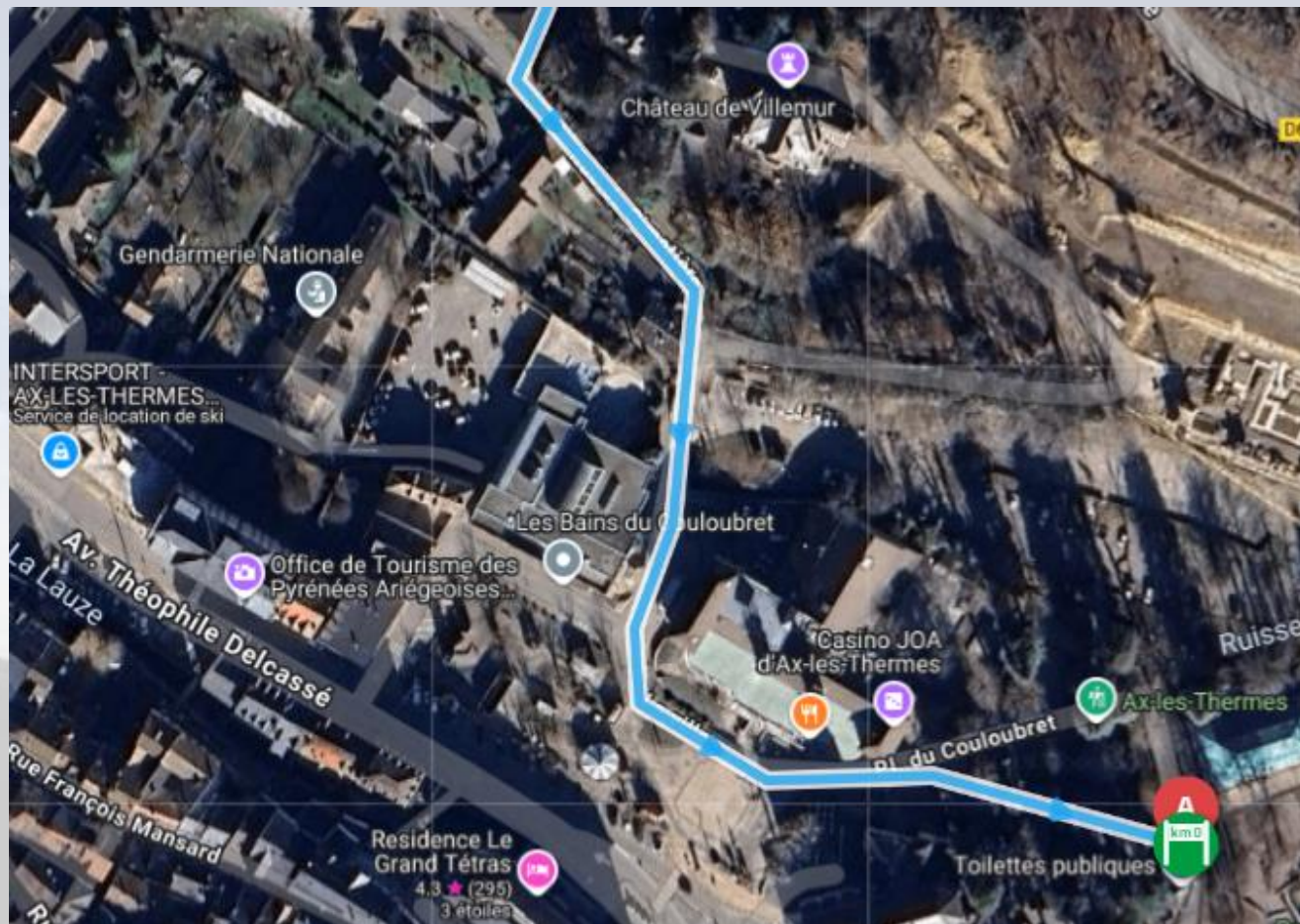
100 KM

Altitude :
730 m



Barrière horaire
Dimanche 13h00
(31h de course)

Accès voiture accompagnateurs = OUI



Allez, voilà que votre long périple **UltrAriège** s'achève à la vue de la flèche de l'église Saint Vincent d'Ax. La ville d'Ax-Les-Thermes « station verte de vacances », est à l'entrée du Val d'Ariège, à 720 m, au confluent de l'Ariège, de la Lauze et de l'Oriège.

Après cette belle traversée UltrAriège Pyrénées et avant de vous retrouver pour une autre belle escapade ...direction le centre thermo-ludique d'Ax. Et suivant votre choix : balnéo, hammam, sauna, bains à remous, piscine, salle de musculation, vous relaxeront....

Et, Il sera alors temps pour vous de refermer la parenthèse historico-sportive, une page ouverte quelques heures, voire quelques jours plus tôt.



Solide / liquide / Bière

UltrAriège



55 KM
2700 D+

RAVITAILLEMENT ET ASSISTANCE

PROFIL ALTIMETRIQUE



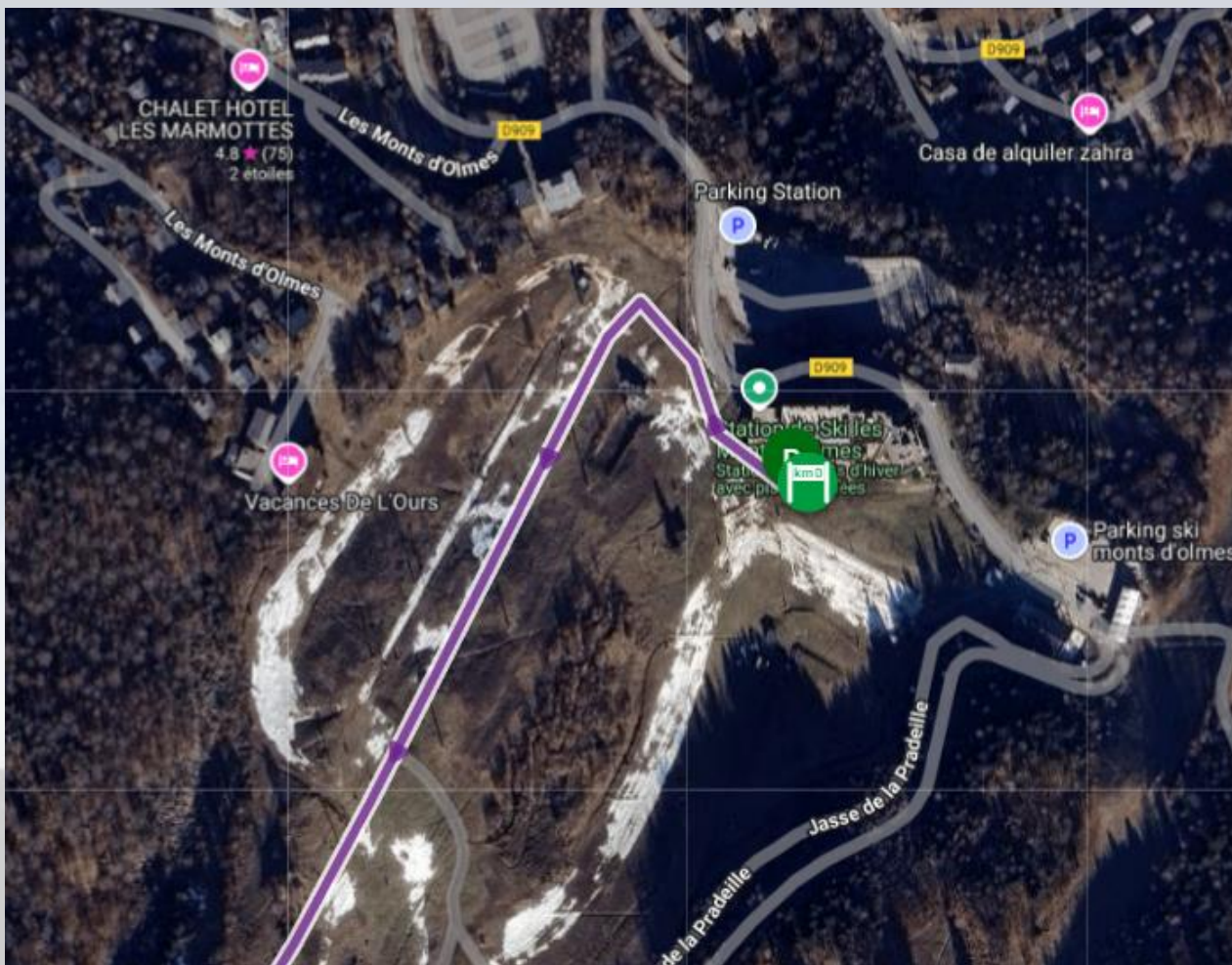
DETAIL COURSE

55 KM
2700 D+

55K	Altitude	Km	Km étape	Type ravito	D- cumulé	D+ étape	D+ cumulé	BH	Accès suiveurs ravito
Monts d'Olmes	1487	0	0	Base de vie	0	0	0	Sam.8h00	Parking station ski
Appy	953	9	9	Solide liquide	1075	504	504		Centre du village
Caussou	875	21	12	Solide&liquide	1499	340	844		Centre du village
Col de Marmare	1375	27	6	Liquide	2000	1036	1880		Bord de route col routier
Prades	1239	31	4	Solide liquide	2166	20	1900	Sam.16h00	Centre du village
Col du Chioula	1454	44	13	Solide liquide	2571	636	2536		Bord de route col routier
Ax les thermes	729	55	11	Arrivée	3422	75	2611	Sam.22h00	Parc casino

DEPART MONTS D'OLMES

Altitude :
1470 m



Accès voiture accompagnateurs = OUI

En 1963, sous la houlette de l'industriel André Roudière, la station des Monts d'Olmès est esquissée.

Les travaux s'effectuent de 1964 à 1967 et la station est inaugurée le 12 février 1968. Elle se situe entre 1400 et 2000 m d'altitude, sur le versant nord du massif du Saint-Barthélemy.

Cette jolie station de pleine nature a vu naître sportivement Perrine Laffont la jeune championne olympique de ski de bosses. Les champions les plus exigeants comme les familles et les apprentis skieurs peuvent vivre leur passion comme ils l'entendent.

Voici votre point de départ du 55Km!!



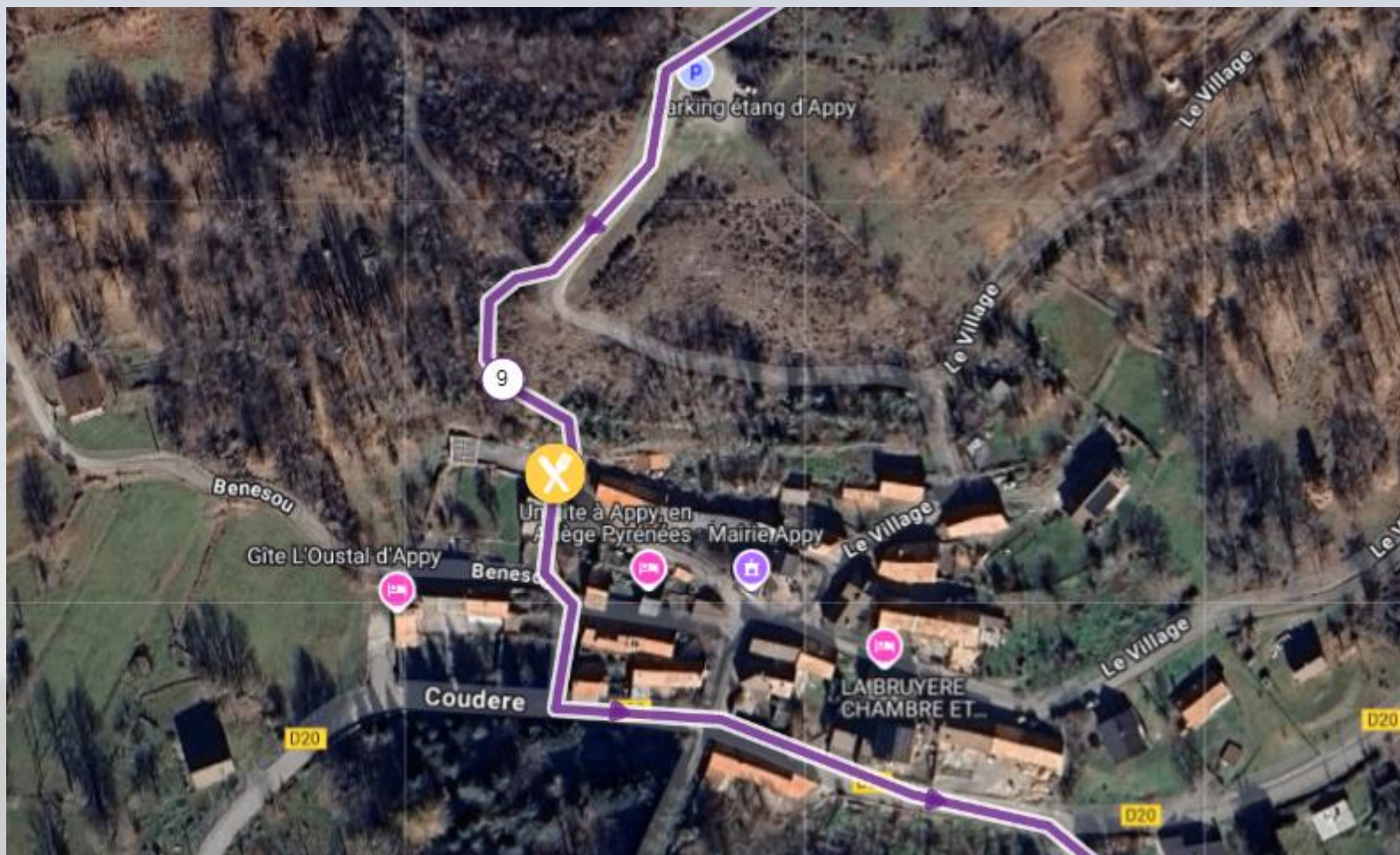
Café



APPY

9 KM

Altitude :
970 m



Accès voiture accompagnateurs = OUI

Après la montée du Col de cadène vos coureurs pourront vous faire rêver sur le spectacle grandiose qui les aura accompagné dans la descente tout en soulane vers le bel étang d'Appy (1734 m), réputé poissonneux, et le Val d'Ariège.

On peut néanmoins écrire que la part faite aux portions de parcours qu'emprunteront les coureurs sur la partie retour après le village d'Appy sera belle, offrant ainsi aux participants des vues inoubliables sur la haute Ariège et sans grande difficulté vous découvrirez Axiat et la belle de Lagrasse.



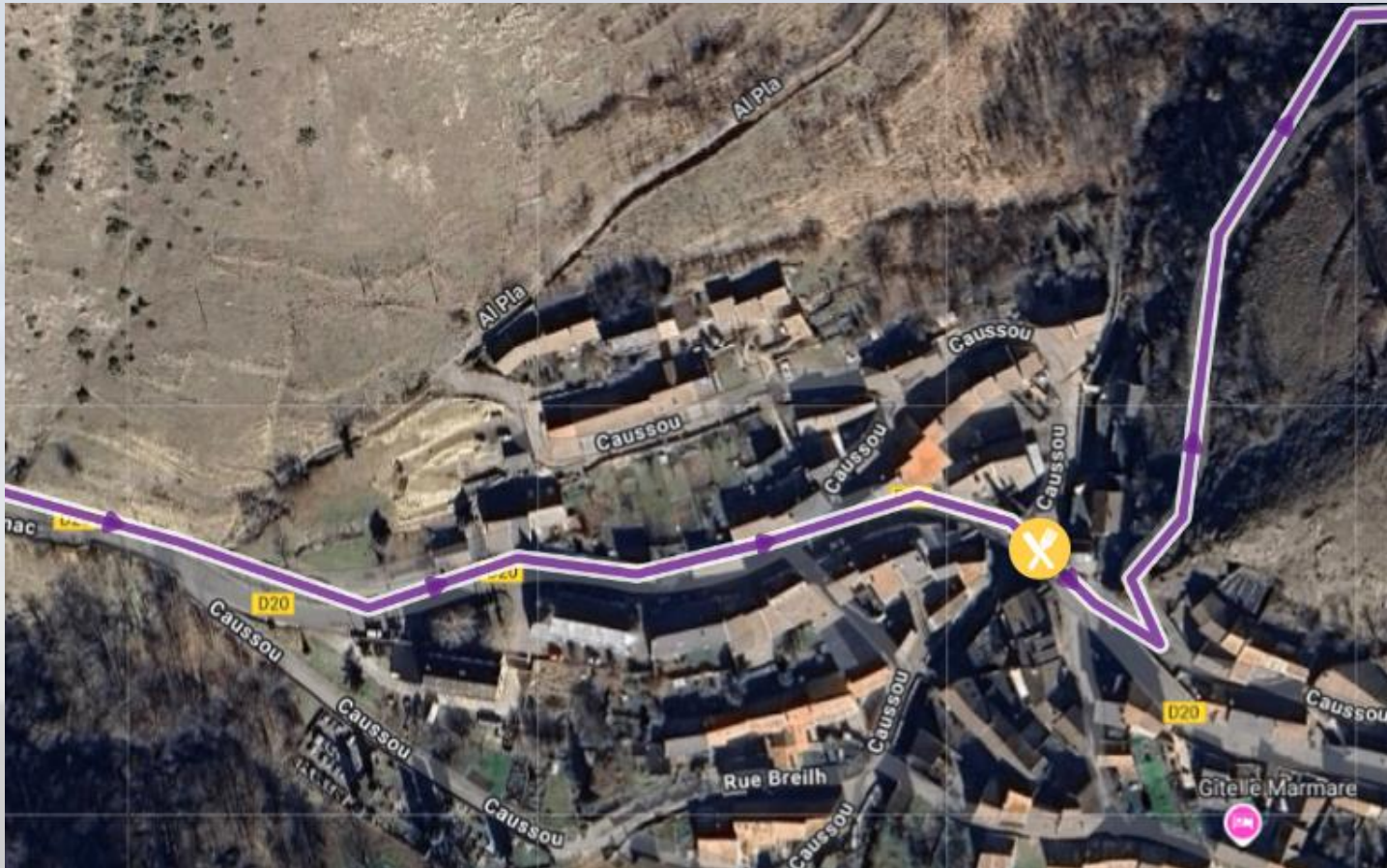
Solide / liquide

R2

CAUSSOU

21 KM

Altitude :
880 m



Accès voiture accompagnateurs = OUI

En laissant le moulin d'Unac derrière eux, les coureurs s'engageront vers une longue remontée à l'ombre d'une belle hêtraie en direction du hameau fleuri de Savenac aux portes du village de Causou situé au pied du col de Marmare où vous les attendrez . En relation avec le château de Montségur, à la frontière de l'histoire et à la limite du Comté de Foix, les habitants de Causou auraient recueilli et caché le trésor des cathares dans leur village selon certains auteurs. Mais avant de pénétrer dans le plateau de Sault, un beau rampaillou s'annonce au pied du pic Fourcat en direction du Roc de Scaramus (1868 m). Un roc qui offre en toute période un des plus beaux panoramas de la Haute Ariège. D'est en ouest, on y reconnaîtra entre autre le Tarbésou, la Dent d'Orlu, le Roc Blanc, le pic de Rulhe, les massifs de Bassiès et du Montcalm, le Mont Valier...



Solide / liquide

R3

COL DE MARMARE

Altitude :
1363 m

27 KM



Accès voiture accompagnateurs = OUI



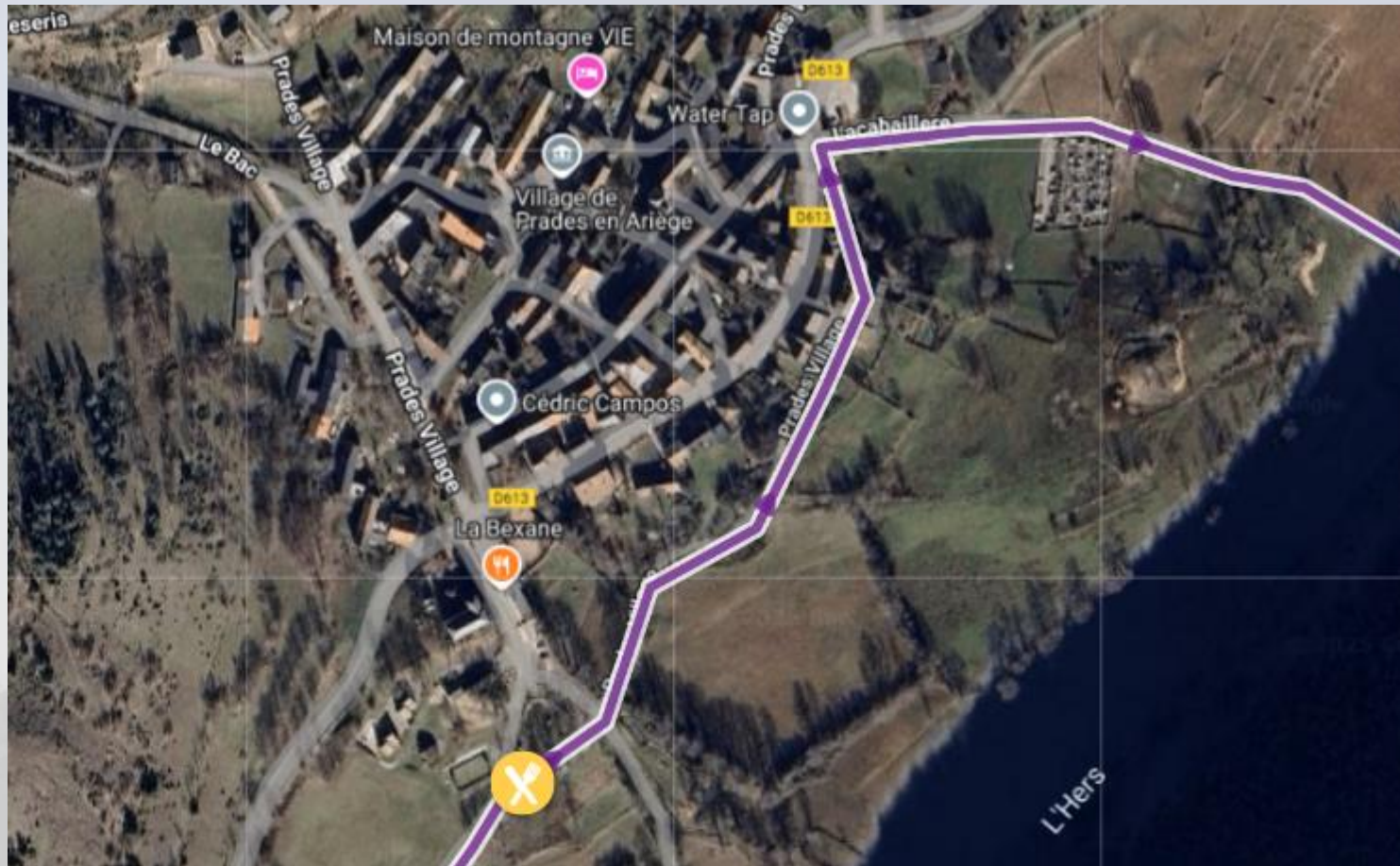
Liquide



PRADES

31 KM

Altitude :
1230 m



Accès voiture accompagnateurs = OUI

Après avoir traversé les estives du Pla des Sept Cases, vous découvrirez une terre chargée d'histoire, sauvage et authentique. Là, aux confins des départements de l'Ariège et de l'Aude, en Pays d'Aillou, le parcours de l'**UltrAriège 170** va traverser les villages de Prades et de Montailou. Au pied du massif de Scaramus, le petit village fleuri et anciennement fortifié de Prades (52 habitants) est empreint d'histoire Cathare tout comme son voisin Montailou. Un village, perché, voire blotti sur un plateau à 1245 m d'altitude, où les prairies qui ont donné le nom au bourg sont encadrées de magnifiques forêts de sapins et de hêtres, site des plus agréables à la source du grand « Hers ».

Une rivière qui s'engouffre ensuite dans l'impressionnant défilé des gorges de la Frau (qui signifie "effroi") avant de ressortir six cents mètres plus bas au pied du château de Montségur.



Solide / liquide

RS

COL DU CHIOULA

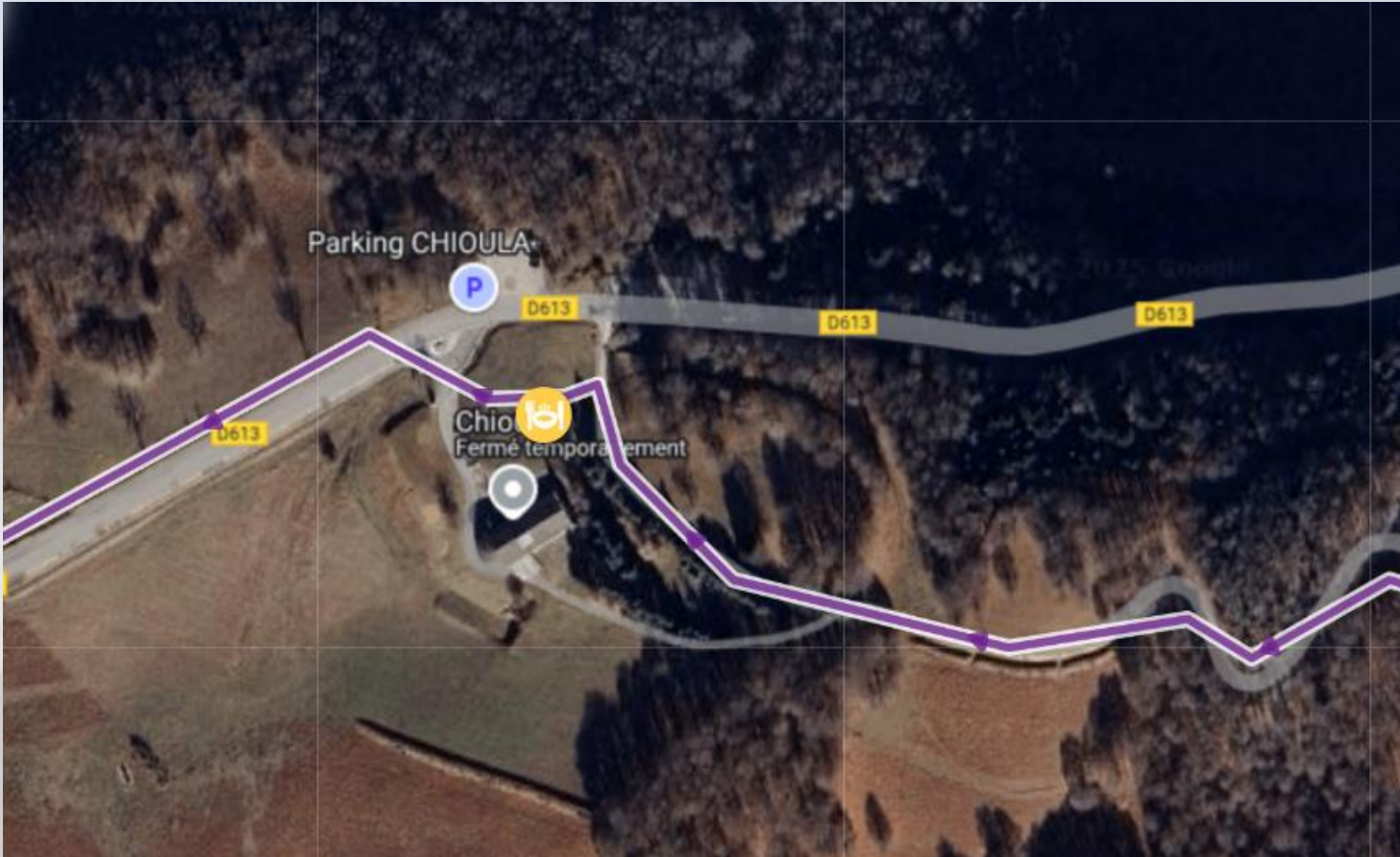
44 KM

Altitude :
1620 m

Accès voiture accompagnateurs = OUI

Refuge de la station de Ski du Chioula, beaucoup plus accessible.

Aussi, lors de votre arrivée sur le plateau du Chioula (1431 m) vous aurez une vue sur les paysages grandioses des espaces nordiques des Vallées d'Ax. Vous serez entre forêt, plateaux et vallons dans une ambiance nature totale. Dans les vallées d'Ax, c'est le second site où les amateurs de ski nordique et de randonnées en raquettes sont les rois. Le domaine du Chioula, avec ses quatorze pistes de ski et ses cinq parcours dédiés aux balades en raquettes ou à pieds, accessibles à tous selon le niveau de chacun, est un véritable paradis pour les amateurs de grand air.

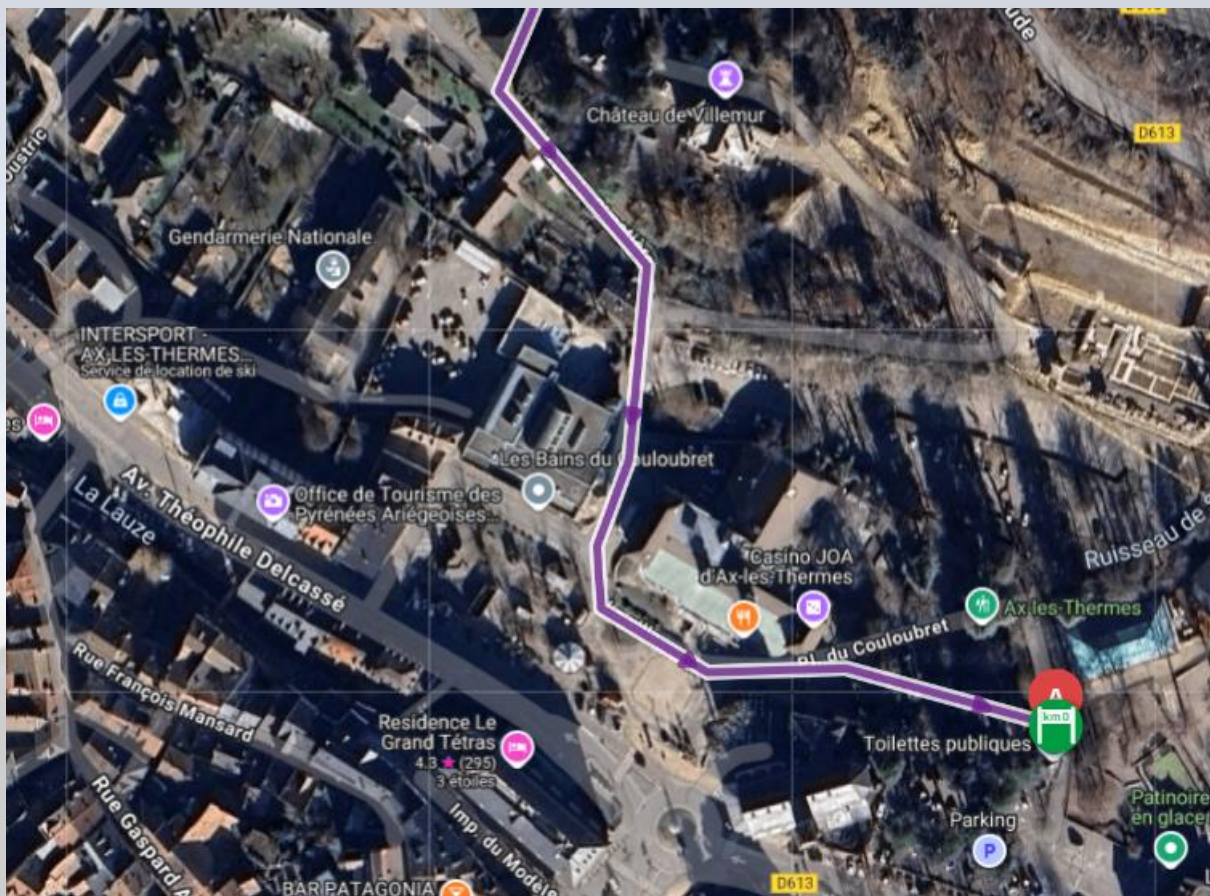


Solide / liquide

ARRIVEE AX-LES-THERMES

55 KM

Altitude :
730 m



Accès voiture accompagnateurs = OUI

Allez, voilà que votre long périple **UltrAriège** s'achève à la vue de la flèche de l'église Saint Vincent d'Ax. La ville d'Ax-Les-Thermes « station verte de vacances », est à l'entrée du Val d'Ariège, à 720 m, au confluent de l'Ariège, de la Lauze et de l'Oriège.

Après cette belle traversée UltrAriège Pyrénées et avant de vous retrouver pour une autre belle escapade ...direction le centre thermo-ludique d'Ax. Et suivant votre choix : balnéo, hammam, sauna, bains à remous, piscine, salle de musculation, vous relaxeront....

Et, Il sera alors temps pour vous de refermer la parenthèse historico-sportive, une page ouverte quelques heures, voire quelques jours plus tôt.



Solide / liquide / Bière

UltrAriège



23 KM
1300 D+

RAVITAILLEMENT ET ASSISTANCE

PROFIL ALTIMETRIQUE



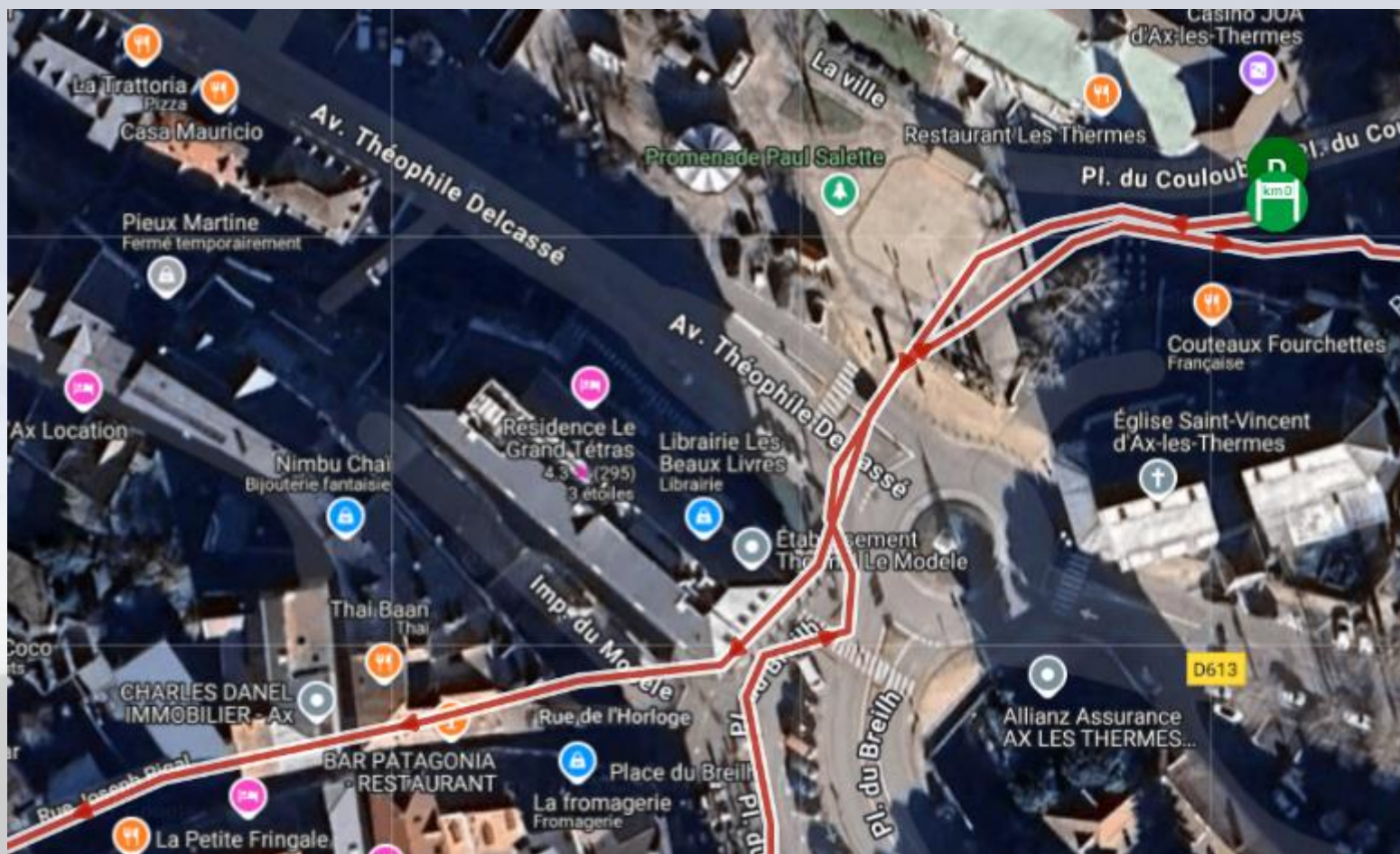
DETAIL COURSE

23 KM
1300 D+

Lieu	ALTITUDE	KM	KM ETAPE	TYPE RAVITO	D - CUMULÉ	D + PARTIEL	D + CUMULÉ	BH	ACCES SUIVEURS / LIEU RAVITO
Ax-Les-Thermes	730	0	0	Café Bienvenue	0	0	0	Départ 8h30	Voiture Casino
Bonascre	1387	7	7	Solide Liquide	35	700	700		Voiture et à pied Cœur de Station
Télesiège Savis	1569	13	6	Solide Liquide	339	481	1181		A pied
Ax-Les-Thermes	730	23	10	Solide Liquide + bière	1225	48	1229	Dimanche 14h00 (5h30 de course)	Parc du Casino

DEPART AX-LES-THERMES

Altitude :
730 m



Café

BONASCRE

7KM

A satellite map of the Ax-les-Thermes area. A red line with white dots indicates a route starting from the bottom left, passing through the town, and heading towards the top right. Key locations and features include:

- Le Village de Le Tarbesou**: Located in the top right, with a rating of 4.2 (346) and 4 étoiles.
- Résidence le Najar**: A residential area in the center.
- Ax les Thermes**: A green location pin in the center.
- INTERSPORT AX LES THERMES - NASCRE**: A service de location de ski located near the bottom left.
- Chem. de Marseille**: A road running diagonally from the bottom left.
- Rue des Chalets**: A road running diagonally from the top right.
- Pit de Bonascre**: A road running vertically in the center.
- de Camping-Cars...**: A road running horizontally at the top.
- DB2**: A road label near the bottom center.
- Icons**: Various icons are present, including a blue 'P' for parking, a yellow 'i' for information, and a blue 'b' for a building.



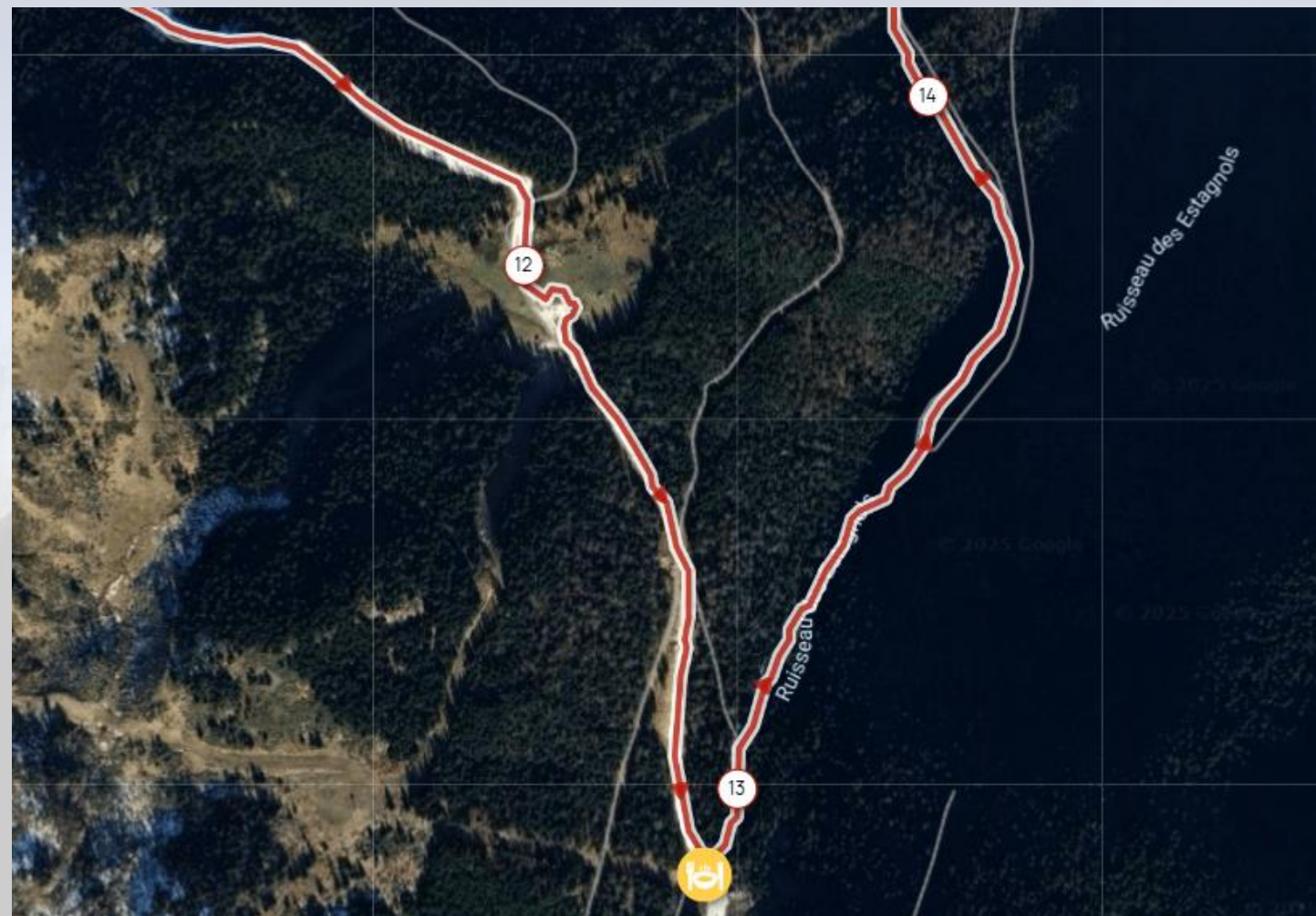
Solide / liquide

R2

TELESIEGE SAVIS

Altitude :
1569 m

13KM



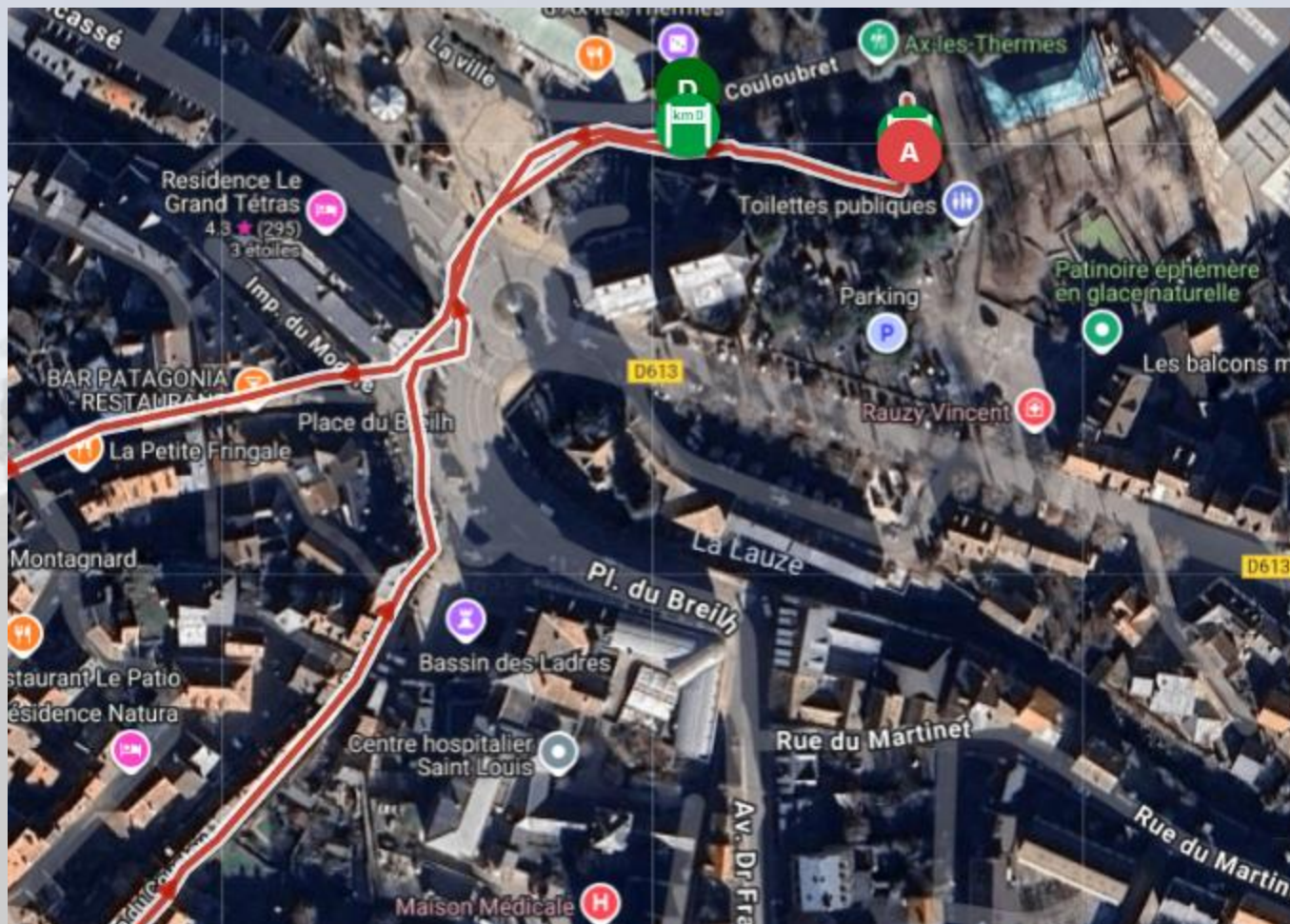
Solide / liquide

ARRIVEE

AX-LES-THERMES

Altitude :
730 m

23KM



Solide / liquide / Bière

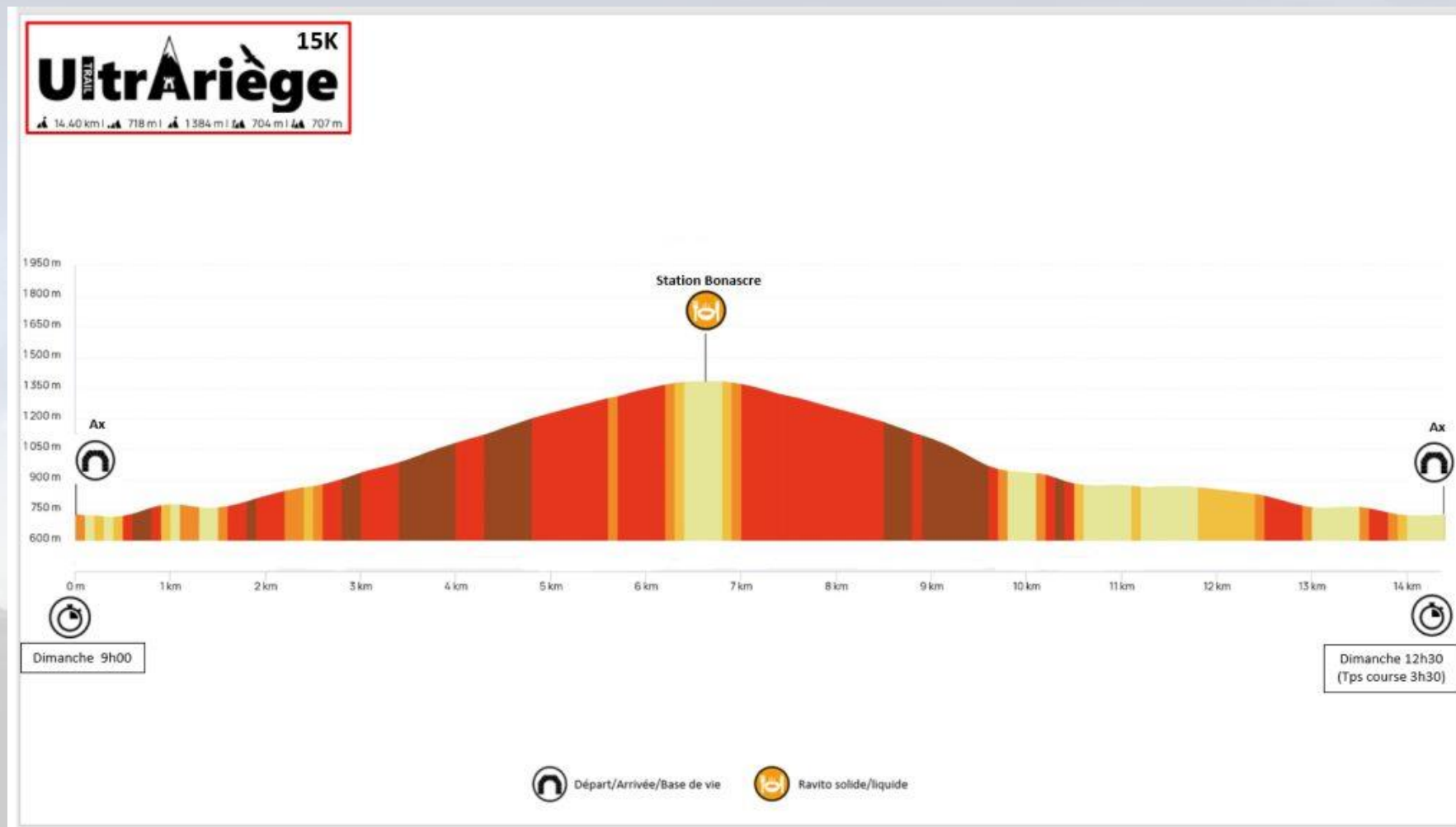
UltrAriège



15 KM
750 D+

RAVITAILLEMENT ET ASSISTANCE

PROFIL ALTIMETRIQUE



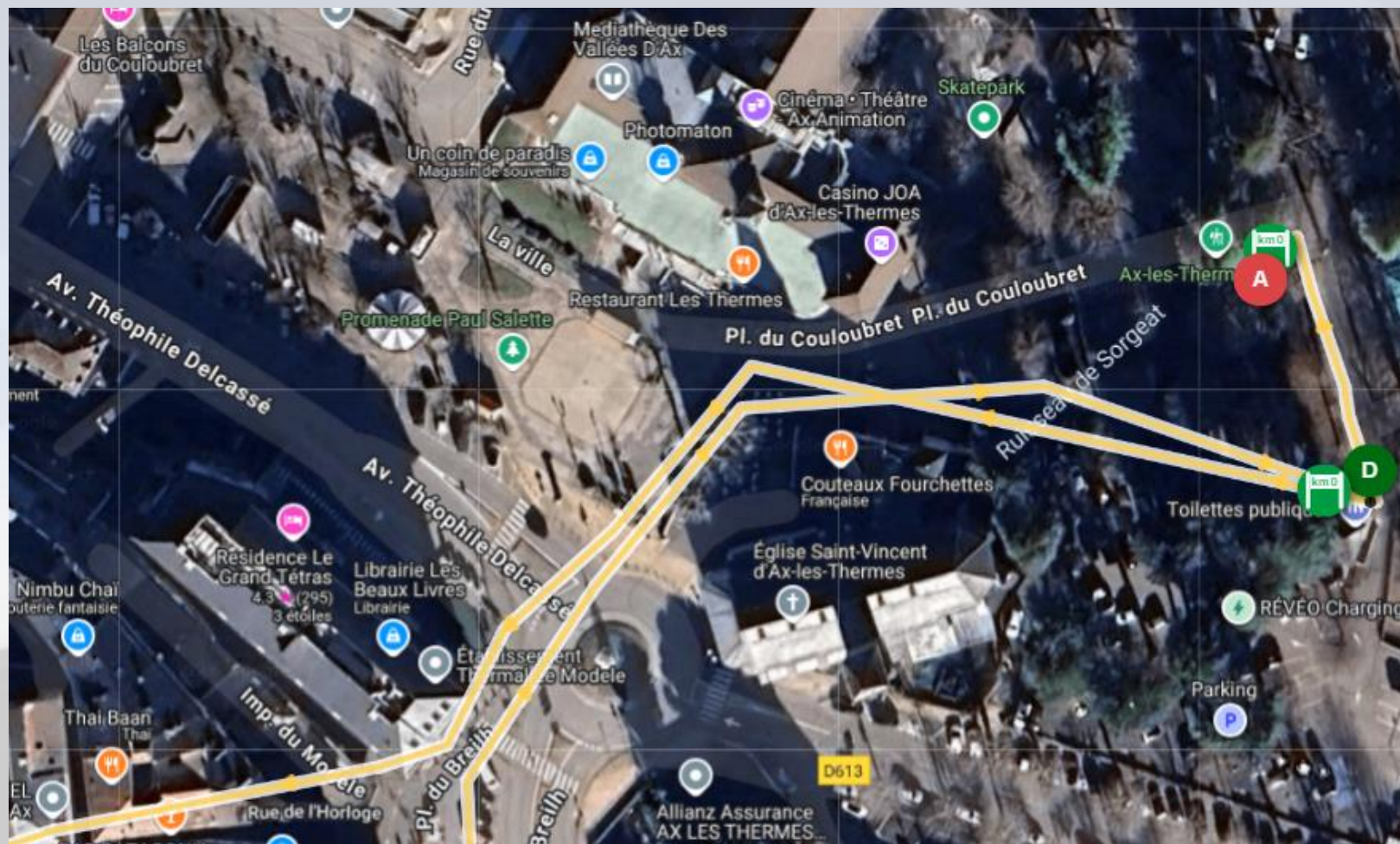
DETAIL COURSE

15 KM
750 D+

Lieu	ALTITUDE	KM	KM ETAPE	TYPE RAVITO	D - CUMULÉ	D + PARTIEL	D + CUMULÉ	BH	ACCES SUIVEURS / LIEU RAVITO
Ax-Les-Thermes	730	0	0	Café Bienvenue	0	0	0	Départ 9h00	Voiture Casino
Bonascre	1387	7	7	Solide Liquide	35	700	700		Voiture et à pied Cœur de Station
Ax-Les-Thermes	730	14,4	7,4	Solide Liquide + bière	707	40	740	Dimanche 14h00 (5h00 de course)	Parc du Casino

DEPART AX-LES-THERMES

Altitude :
730 m



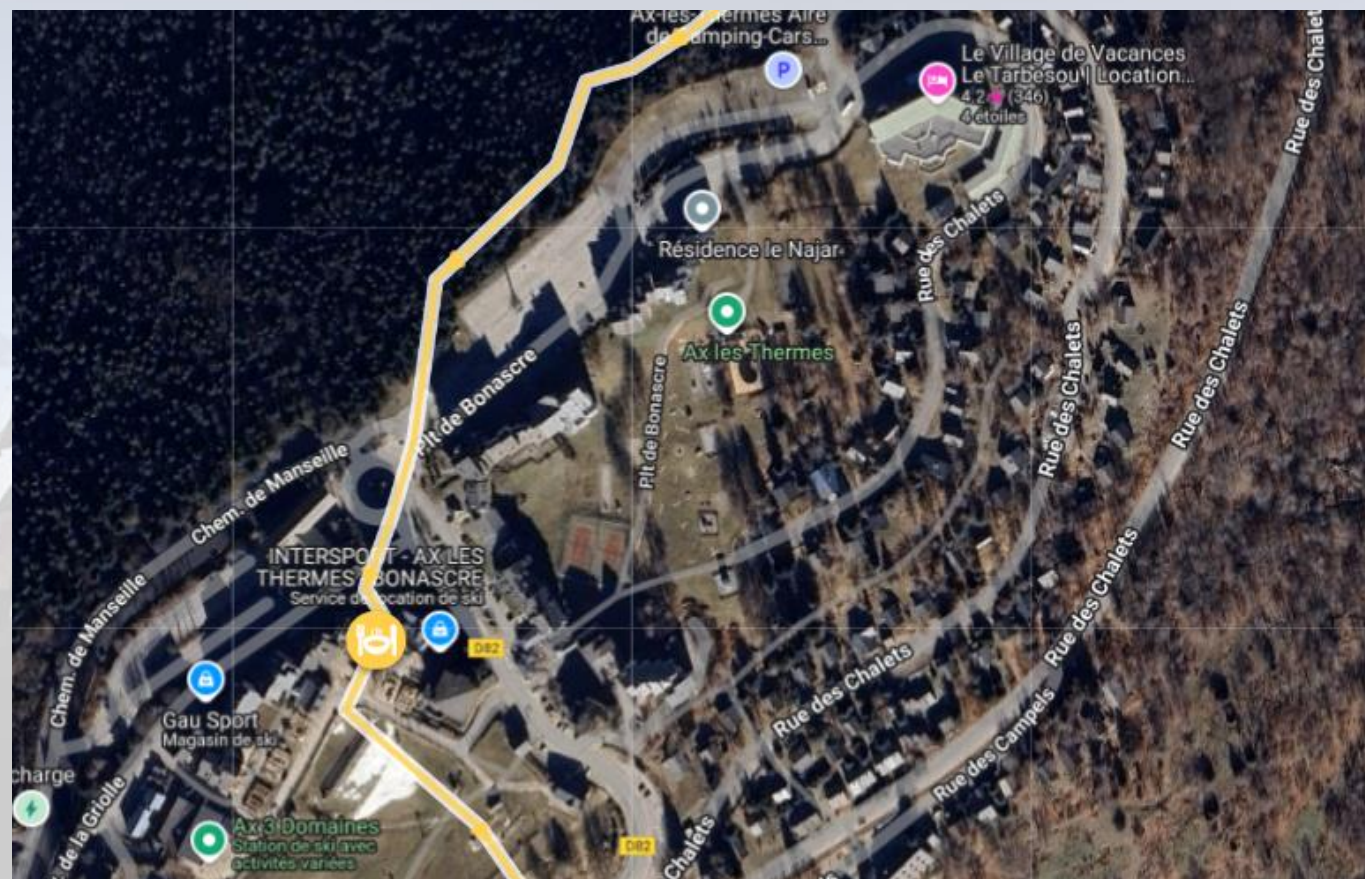
Café

R1

BONASCRE

7KM

Altitude :
1387 m



Solide / liquide

ARRIVEE

AX-LES-THERMES

14,4KM

Altitude :
730 m



Solide / liquide / Bière



MERCI A NOS PARTENAIRES

